

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE MAICAO



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

2
PAGINA:

VERSION No: 02

INTRODUCCION

La E.S.E Hospital San José de Maicao, es una Empresa Social del Estado sin ánimo de lucro, de carácter público y departamental, que ofrece servicios de II y III nivel de complejidad con tecnología y atención altamente calificada en medicina general y especializada a la comunidad Maicaera y demás municipios aledaños. Es su misión brindar servicios de salud de calidad asegurando un ambiente sano e inocuo de manera que asegure el bienestar del personal asistencial y de la comunidad.

La limpieza y la desinfección junto con la esterilización, constituyen los elementos primarios y más eficaces para favorecer un entorno limpio disminuyendo al máximo el riesgo de adquirir infecciones intrahospitalarias; Por ello la E.S.E HOSPITAL SAN JOSÉ DE MAICAO propone controlar el desarrollo y reproducción de microorganismos responsables de las infecciones intrahospitalarias aplicando procedimientos de limpieza y desinfección estandarizados en ambientes, equipos, fármacos y/o instrumentos relacionados con la atención del paciente, de esta forma se garantizará su seguridad durante la estancia hospitalaria.

El presente documento estandariza el proceso de limpieza y desinfección hospitalaria en las diferentes áreas de servicio de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE MAICAO; a su vez establece lineamientos de bioseguridad bajo los cuales el personal de servicios generales y asistencial ejecutaran labores de aseo con el fin de evitar infecciones nosocomiales y minimizar los riesgos de contaminación en los diferentes servicios.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

3
PAGINA:

VERSION No: 02

JUSTIFICACIÓN

La Infección es el término clínico que describe la colonización de un organismo huésped por especies exteriores. En la utilización clínica del término infección, el organismo colonizador es perjudicial para el funcionamiento normal y supervivencia del huésped, por lo que se califica al microorganismo como patógeno.

Las consecuencias de las infecciones se relacionan con la aparición de enfermedades, que pueden sobrevenir del contacto con otros seres infectados, por propagación ambiental o adquirida durante la atención hospitalaria, siendo esta última de gran relevancia para el Hospital San José de Maicao el cual promueve la prevención de las infecciones nosocomiales.

La creación de un manual de procedimientos para realizar la limpieza y desinfección en la E.S.E. Hospital San José de Maicao constituye una medida eficiente al momento de prevenir la infección en el medio hospitalario, bien sea a través de las condiciones ambientales, manejo de medicamentos e instrumental médico o a través de la manipulación de alimentos.

El procedimiento de limpieza debe realizarse de manera específica y sistemática, de acuerdo a las características de cada área contando con los insumos adecuados y personal debidamente capacitado para garantizar la asepsia en las instalaciones y poder ofrecer al cliente interno y externo un ambiente sano, a través de los más altos estándares de calidad.

	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION	
	GES-MA-002	PAGINA:
VERSION No: 02		

OBJETIVOS

Objetivo General

- Estandarizar el procedimiento de limpieza y desinfección de las áreas de la E.S.E Hospital San José de Maicao, a fin de asegurar un ambiente adecuado y seguro para la prestación de servicios de salud de calidad.

Objetivos Específicos

- Establecer lineamientos bajo los cuales el personal de servicios generales ejecutara las labores de limpieza y desinfección hospitalaria.
- Establecer el procedimiento de limpieza y desinfección en las diferentes áreas de servicio teniendo en cuenta su nivel de criticidad.
- Sensibilizar a los funcionarios del hospital de la importancia de las conductas de limpieza y desinfección hospitalaria.
- Garantizar la calidad y eficiencia en el proceso de limpieza y desinfección en las diferentes áreas de servicio.
- Disponer de un documento de consulta permanente para todos los funcionarios, especialmente para el personal encargado de la limpieza y desinfección hospitalaria.



DEFINICIONES

Áreas Críticas: Se consideran áreas críticas aquellas donde se realizan procedimientos invasivos, donde los pacientes por su condición están más expuestos a contraer una infección, y donde se realiza el lavado de material contaminado.

Áreas Semicríticas: En estas áreas los pacientes pueden permanecer largos períodos o bien estar de manera transitoria. Durante su estancia pueden tener contacto con elementos y mobiliario a través de la piel intacta.

Áreas No Críticas o Generales: En estas áreas las personas están de paso y no tienen contacto directo con los elementos hospitalarios. La limpieza está encaminada a conservar la estética y hacer el ambiente adecuado para el trabajo.

Antiséptico: Sustancia química de aplicación tópica sobre tejidos vivos (piel intacta, mucosas, heridas, etc.), que destruye o inhibe los microorganismos sin afectar sensiblemente a los tejidos donde se aplica.

Asepsia: Ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. Este concepto incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.

Área Limpia: Se conoce con este nombre a las superficies o lugares donde se trabaja con elementos limpios o estériles.

	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION	GES-MA-002	PAGINA:
		VERSION No: 02	

Área sucia: Comprende las superficies o lugares donde se eliminan fluidos corporales, sirve de depósito y lugar para lavar y descontaminar elementos utilizados con los pacientes.

Artículos críticos: Son aquellos que penetran en cavidades internas o estériles del cuerpo incluyendo el sistema vascular. Estos pueden ser instrumental quirúrgico, catéteres centrales y periféricos, implantes, laparoscopios, elementos cortopunzantes, prótesis ortopédicas etc. Estos elementos deben ser sometidos a procesos esterilización.

Artículos semicríticos: Son todos los artículos que entran en contacto con piel y mucosas no intactas, como por ejemplo los equipos de terapia respiratoria, endoscopia digestiva y cistoscopia entre otros. Requiere esterilización o desinfección de alto nivel.

Artículos no críticos: Son aquellos que entran en contacto con la piel intacta, mucosa oral o parte alta del tubo digestivo o no hacen contacto con el paciente. Estos elementos son camillas hospitalarias, ropa de cama, tensiómetros, equipos para examen físico. Electrocardiógrafo etc. Estos elementos se deben someter a una desinfección de nivel intermedio – bajo.

Contaminado: Elemento que ha estado real o potencialmente en contacto con microorganismos.

Descontaminación: Proceso físico o químico mediante el cual los objetos contaminados se dejan seguros para ser manipulados por el personal, al bajar la carga microbiana.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

7
PAGINA:

VERSION No: 02

Desinfectante: Es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana. Por ejemplo esporas. Este término se aplica solo a objetos inanimados. Además de su actividad, se debe revisar en detalle la compatibilidad con los equipos y para ello es importante conocer las recomendaciones de sus fabricantes. Para su elección también se deben tener en cuenta la toxicidad, el olor, la compatibilidad con otros compuestos y su posible efecto residual.

Detergente: Agentes químicos utilizados para la eliminación de suciedad insoluble en agua. Material tensoactivo diseñado para remover y eliminar la contaminación indeseada de alguna superficie de algún material. Los detergentes de uso doméstico, no deben ser utilizados en instrumental médico.

Detergente enzimático: Son detergentes que contienen enzimas proteolíticas que disuelven la materia orgánica y están especialmente diseñados para el lavado de instrumental y equipo médico.

Desinfección de alto nivel. Empleo de un procedimiento químico con el que se consigue destruir todos los microorganismos, excepto algunas esporas bacterianas.

Desinfección de bajo nivel. Empleo de un procedimiento químico con el que se pueden destruir la mayor parte de las formas vegetativas bacterianas, algunos virus y hongos, pero no el *Mycobacterium tuberculosis* ni las esporas bacterianas.

Desinfección de nivel intermedio. Empleo de un procedimiento químico con el que se consigue inactivar todas las formas bacterianas vegetativas, el complejo *Mycobacterium tuberculosis*, así como la mayoría de los virus y hongos, pero que no asegura necesariamente la destrucción de esporas bacterianas.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

8

PAGINA:

VERSION No: 02

Esterilización. Empleo de un procedimiento fisicoquímico dirigido a destruir toda la flora microbiana, incluidas las esporas bacterianas, altamente resistentes.

Flora residente: Son los microorganismos que residen y se multiplican en la piel, y pueden ser repetidamente cultivados. (Staphylococcus epidermidis, Staphylococcus aureus)

Flora transitoria: Son aquellos microorganismos que se encuentran como contaminantes y pueden sobrevivir un periodo de tiempo limitado. Esta flora se adquiere como una contaminación accidental y puede hacer parte de ella cualquier clase de microorganismos.

Higiene: Todas las medidas necesarias para garantizar la sanidad e inocuidad.

Infección nosocomial (Intrahospitalaria): Infección que desarrolla un paciente después de su ingreso al hospital y que no estaba presente, ni en período de incubación, al momento de su ingreso. Se presenta después de las primeras 48 a 72 horas de estancia en el hospital y que no estaba presente o en periodo de incubación al momento del ingreso, o de la realización de una intervención quirúrgica, o la que está relacionada con un procedimiento hospitalario. Se debe tomar en cuenta que este periodo se utiliza para definir una infección nosocomial de la que se adquiere en la comunidad, es solamente un parámetro general, ya que en otras circunstancias, el periodo de incubación de una infección adquirida en la comunidad (ejemplo, fiebre tifoidea), podría ser más prolongado de tal manera que habrá que considerar los diagnósticos específicos según la historia natural de la enfermedad.

Limpieza. Empleo de un procedimiento fisicoquímico encaminado a arrastrar cualquier material ajeno al objeto que se pretende limpiar.

Microorganismo: Es cualquier organismo vivo de tamaño microscópico.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

Ropa de Trabajo: Es la vestimenta que el personal responsable de la sanitización de áreas debe usar durante la ejecución de su trabajo. Esta debe ser adecuada dependiendo el área y la actividad a desarrollar.

Técnica aséptica: Son todas las medidas de prevención de contacto con microorganismos que puedan contaminar un área.

RECOMENDACIONES PARA EL PERSONAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

a. Presentación del Personal de Aseo

Para la ejecución de las actividades de aseo, limpieza y desinfección de las áreas en el Hospital San José de Maicao es indispensable que el personal encargado cumpla las siguientes recomendaciones:

- El personal encargado debe tener excelente condiciones de presentación personal de higiene y aseo.
- El cabello debe arreglarse en forma sencilla y recogerlo en su totalidad arriba del cuello: no use moños ni hebillas llamativas.
- El cabello debe colocarse completamente dentro del gorro, incluyendo los mechones y copetes.
- No utilizar maquillaje.
- Las uñas deben estar recortadas, limpias y sin esmalte.
- No debe usar joyas, aretes, collares, anillos, ni pulseras u otro objeto.
- Evite los perfumes fuertes, estos pueden provocar malestar a algunas personas.
- Utilizar gorro y cambiarlo periódicamente.
- Mantener el uniforme limpio y bien planchado.
- Mantener el Delantal limpio y bien planchado.
- Portar el Carné de identificación de la respectiva empresa, en un lugar visible y durante toda la jornada laboral.
- Mantener limpios los elementos de protección personal, antes, durante y después de la jornada laboral.

	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		GES-MA-002	PAGINA:
			VERSION No: 02	

b. Normas de Trabajo.

- Cumplir con el horario de trabajo establecido.
- No ausentarse de su sitio de trabajo sin justificación.
- Ser cortés y educado con los usuarios y compañeros de trabajo
- Cumplir con las normas que rigen en el Hospital San José que le sean aplicables.
- Utilizar los elementos de protección personal en el desempeño de todas sus funciones.
- No beber o ingerir comidas durante el desarrollo de las actividades de limpieza
- En las horas laborales se prohíbe el consumo de alcohol o alguna sustancia estimulante.
- No fumar dentro de las instalaciones.
- Secarse bien las manos, ropa de trabajo y calzado antes de manipular equipos eléctricos.
- Nunca manipular mobiliario, manijas de puerta, botones de ascensores, etc. con los guantes que se estén usando en la limpieza.
- Lavarse las manos Después de ir al W.C.
- Lavarse las manos Después de limpiarse la nariz
- Lavarse las manos antes y después de comer
- Lavarse las manos Antes y después de manipular vendajes, cuñas, realizar curas, manipular sondaje urinario, aspirar secreciones bronquiales, etc.
- Lavarse las manos antes y después de cada procedimiento de limpieza o desinfección.
- Utilizar jabón líquido en envase no reutilizable, ya que el jabón en pastillas frecuentemente se contamina.

UTENSILIOS Y ELEMENTOS REQUERIDOS PARA EL ASEO, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

El funcionario de Servicios generales debe preparar y tener a mano los utensilios de aseo que va a necesitar:



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

- Baldes
- Trapeadores
- Cepillos, Escobas, bayetillas de dos colores, guantes de caucho de dos colores (amarillo para limpieza de mobiliario y negro para manejo de material contaminado)
- Brilladora industrial y accesorios
- Avisos de precaución y barreras
- Aspiradora y accesorios
- Carros exprimidores
- Detergente líquido enzimático
- Solución de hipoclorito de sodio diluido (500, 1000 ó 5000 ppm según el caso)
- Solución desinfectante glutaraldehido 2%
- Atomizadores
- Recogedores
- Espátula
- Bandejas con tapas

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE AREAS POR CRITICIDAD

La técnica de aseo de lo más limpio a lo más contaminado se aplica tanto en utensilios como en instalaciones físicas, en esta tabla encontraremos la descripción de criticidad de la áreas del hospital según criterios de **Spaulding, la cual nos indica que espacios se deben limpiar primero en las diferentes áreas asistenciales.**

Tabla 1. Descripción de Áreas de acuerdo a su Criticidad

AREAS	SERVICIOS	CRITICA	DESINFECCION	SEMICRITICA	DESINFECCION	NO CRITICAS	DESINFECCION
URGENCIAS	Consultorio Triage			SC	DNI		
	Oficina SIAU					NC	DNB
	Sala de Espera Acompañante					NC	DNB
	Sala de Espera Paciente					NC	DNB
	Admisiones					NC	DNB
	Caja					NC	DNB
	Control					NC	DNB
	Consultorios de Urgencias				SC	DNI	
	Pediátrico						
	Consultorios de Urgencias GO	C	DNA				
	Consultorios de Urgencias				SC	DNI	
	Consultorio Terapia						
	Respiratoria				SC	DNI	
	Sala RCP				SC	DNI	
Cuidados Especiales				SC	DNI		



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

	Sala de Procedimientos			SC	DNI			
	Sala de Yeso	C	DNA					
	Observación Hombre			SC	DNI			
	Observación Mujer			SC	DNI			
	Observación Pediatría			SC	DNI			
	Estar de Enfermería					NC	DNB	
	Trabajo Sucio y Limpio			SC	DNI			
	Baño Paciente	C	DNA					
	Area de lavado Paciente	C	DNA					
	Coordinación de Urgencias					NC	DNB	
	Estacion de Camillas					NC	DNB	
	Baños Públicos	C	DNA					
Cuarto de Aseo	C	DNA						
FARMACIA	Central de Mezclas	C	DNA					
	Entrega de Medicamentos					NC	DNB	
	Almacén Otros Insumos					NC	DNB	
	Almacén Medicamentos					NC	DNB	
MÁGENES DIAGNÓSTICAS	Area Administrativa					NC	DNB	
	Sala de Juntas Médicas					NC	DNB	
	Atención a Familiares					NC	DNB	
	Ecografía			SC	DNI			
	Mamografía			SC	DNI			
	Resonancia Magnética			SC	DNI			
	Sala de Exploración TAC			SC	DNI			
	Sala Rx			SC	DNI			
	Sala de Control Rx					NC	DNB	
	Sala de Endoscopia	C	DNA					
	Baño Sala de Endoscopia	C	DNA					
	Sala preparación y	C	DNA					
	Oficina					NC	DNB	
	Descanso Médico					NC	DNB	
	Depósito de Equipos					NC	DNB	
	Vestier Paciente					NC	DNB	
	Vestier Equipo de Salud					NC	DNB	
	Sala de Espera					NC	DNB	
	CONSULTA EXTERNA	Baños Pacientes	C	DNA				
		Baños Visitantes	C	DNA				
Baño Equipo de Salud		C	DNA					
Almacenamiento Temporal de Residuos		C	DNA					
Atención al Usuario						NC	DNB	
Asignación de Citas						NC	DNB	
Consultorios Medicina Especializada						NC	DNB	
Consultorio Ginecológico		C	DNA					
Consultorio Curaciones		C	DNA					
Baños Consultorios		C	DNA					
Consultorio Cardiología						NC	DNB	
Rehabilitación y Terapia Respiratoria		C	DNA					
Consultorio Control de Crecimiento y desarrollo						NC	DNB	
Consultorio de Odontología		C	DNA					
Consultorio de TBC		C	DNA					
Consultorio de Vacunación		C	DNA					
Consulta Externa General	C	DNA						
LABORATORIO	Rehabilitación Física					NC	DNB	
	Baño Rehabilitación Física	C	DNA					
	Sala de Espera					NC	DNB	
	Baños Pacientes	C	DNA					
	Area de Aseo	C	DNA					
	Almacenamiento Temporal de Residuos	C	DNA					
	Sala de Espera					NC	DNB	
	Baños Pacientes	C	DNA					
Toma de Muestras	C	DNA						
Toma de Muestras Especiales	C	DNA						
Baño Toma de Muestras	C	DNA						
Salas de Procedimiento	C	DNA						



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

	Deposito de Equipos					NC	DNB
	Coordinación					NC	DNB
	Descanso Médico					NC	DNB
	Baño Equipo de Salud	C	DNA				
	Vestier Equipo de Salud					NC	DNB
PATOLOGIA	Area de Aseo	C	DNA				
	Recepción de Muestra	C	DNA				
	Depósito de Muestras	C	DNA				
	Coordinación					NC	DNB
	Sala de Procedimientos	C	DNA				
BANCO DE SANGRE	Sala de Espera					NC	DNB
	Baño Pacientes	C	DNA				
	Selección	C	DNA				
	Flebotomía	C	DNA				
	Lavado de Materiales	C	DNA				
	Pruebas Especiales	C	DNA				
	Separación	C	DNA				
	Inmunoematología	C	DNA				
	Almacenamiento			SC	DNI		
	Coordinación					NC	DNB
CIRUGIA	Bano Coordinación	C	DNA				
	Vestier hombres y Mujeres					NC	DNB
	Baños Equipo de Salud	C	DNA				
	Estar de Enfermería					NC	DNB
	Coordinación					NC	DNB
	Baño de Paciente	C	DNA				
	Vestier Paciente			SC	DNI		
	Sala de Preparación de			SC	DNI		
	Depósito de Equipos					NC	DNB
	Almacenamiento de Material no estéril	C	DNA				
	Valoración Preanestésica					NC	DNB
	Area de Control					NC	DNB
	Sala de Recuperación Colectiva	C	DNA				
	Quirófanos	C	DNA				
	Lavado de Manos	C	DNA				
ESTERILIZACIÓN	Trabajo Limpio y Sucio			SC	DNI		
	Area de Aseo	C	DNA				
	Almacenamiento Temporal de Residuos	C	DNA				
	Area de lavado de manos	C	DNA				
	Pasillo Interno Quirófanos	C	DNA				
	Areas Comunes			SC	DNI		
	Area de Lavado	C	DNA				
	Area Esterilización	C	DNA				
	Area almacenamiento y Entrega de	C	DNA				
	Vestier					NC	DNB
GINECOBSTERICIA Y SALA DE PARTO	Cuarto Aseo	C	DNA				
	Almacenamiento Temporal de Residuos	C	DNA				
	Lavado de Manos	C	DNA				
	Sala de Parto	C	DNA				
	Recuperación	C	DNA				
	Sala de legrados	C	DNA				
	Area Recuperacion del Recien	C	DNA				
	Vestier Equipo de Salud					NC	DNB
	Estar de Enfermería					NC	DNB
	Baño Estar Enfermería	C	DNA				
	Trabajo Sucio	C	DNA				
	Trabajo Limpio			SC	DNI		
	Depósito de Equipos					NC	DNB
	Almacenamiento Temporal de Residuos	C	DNA				
	Area de Aseo	C	DNA				
GINEC OBSTE TRICIA	Sala de Hospitalización			SC	DNI		
	Baños Sala de Hospitalización	C	DNA				
	Sala Trabajo de Parto	C	DNA				



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

	Baños Sala Trabajo de Parto	C	DNA				
	Estar de Enfermería						
	Trabajo Sucio	C	DNA				
	Trabajo Limpio			SC	DNI		
	Descanso Médico					NC	DNB
	Depósito de Equipos					NC	DNB
	Almacenamiento Temporal de Residuos	C	DNA				
	Área de Aseo	C	DNA				
	Sala de Espera					NC	DNB
	Pasillo					NC	DNB
	Baños Visitantes	C	DNA				
	Habitaciones Unipersonales	C	DNA				
HOSPITALIZACIÓN GENERAL ALA NORTE	Habitaciones Bipersonales			SC	DNI		
	Baños Habitaciones	C	DNA				
	Estar de Enfermería					NC	DNB
	Cocineta			SC	DNI		
	Trabajo Sucio	C	DNA				
	Trabajo Limpio			SC	DNI		
	Depósito de Equipos					NC	DNB
	Ropa Sucia	C	DNA				
	Ropa Limpia			SC	DNI		
	Descanso Médico					NC	DNB
	Sala de Espera					NC	DNB
	Almacenamiento Temporal de Residuos	C	DNA				
	Baños Visitantes	C	DNA				
	Oratorio					NC	DNB
	Salas Colectivas			SC	DNI		
HOSPITALIZACIÓN PEDIÁTRICA ALA SUR	Habitación Bipersonal			SC	DNI		
	Habitación Unipersonal	C	DNA				
	Sala de Lactancia	C	DNA				
	Sala Ludica					NC	DNB
	Estar de Enfermería					NC	DNB
	Trabajo Limpio			SC	DNI		
	Trabajo Sucio	C	DNA				
	Depósito de equipos						
	Ropa Sucia	C	DNA				
	Ropa Limpia			SC	DNI		
	Área de Aseo	C	DNA				
	Preparación de Alimentos			SC	DNI		
SERVICIO DE ALIMENTACIÓN	Almacenamiento de Alimentos			SC	DNI		
	Lactario			SC	DNI		
	Almacenamiento y Lavado de			SC	DNI		
	Depósito Loza			SC	DNI		
	Lavado de Loza			SC	DNI		
	Cuarto Frío			SC	DNI		
	Coordinación					NC	DNB
	Oficina Nutrición					NC	DNB
	Vestuario Servicios Generales					NC	DNB
	Baños Servicios Generales	C	DNA				
MANTENIMIENTO	Cafetería			SC	DNI		
	Coordinación Ambiental					NC	DNB
	Baños	C	DNA				
	Coordinación Mantenimiento General					NC	DNB
	Deposito					NC	DNB
	Coordinación Mantenimiento Biomédico					NC	DNB
	Taller Mantenimiento			SC	DNI		
	Central de Gases medicinales					*NC	DNB
OTRAS AREAS	Estación de Bombeo de Agua					NC	DNB
	Central de Plantas Eléctricas					NC	DNB
	Cuarto de Máquinas					NC	DNB
	Cuarto de Máquinas					NC	DNB
	Ascensores					NC	DNB
	Rack de Comunicaciones					NC	DNB
Cuarto Eléctrico					NC	DNB	
Auditorio					NC	DNB	

	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		GES-MA-002	PAGINA:
			VERSION No: 02	

	Baños Auditorio	C	DNA				
	Lobby					NC	DNB
	Pasillos Entre Servicios					NC	DNB
	Escaleras Internas					NC	DNB
	Escaleras de Emergencia					NC	DNB
	Patios					NC	DNB
	Entrada Principal					NC	DNB
	Entrada Urgencias					NC	DNB
	Parqueadero					NC	DNB

Convenciones

C: Crítico

SC: Semicrítico

NC: No Crítico

DNA: Desinfección Nivel Alto

DNI : Desinfección de Nivel Intermedio

DNB: Desinfección de Nivel Bajo

*La central de Gases Medicinales es un área a la que se realiza procedimiento de Aseo y limpieza de acuerdo a protocolos sugeridos por Cryogas. (Ver documento: PROCEDIMIENTO DE SANEAMIENTO E HIGIENE Código: PBPM-006) y los registros se diligenciarán en Formato GSE-FT-026 del Hospital San José de Maicao. El protocolo de saneamiento e higiene hace referencia al registro (PBPM-006-R1 Saneamiento e Higiene). Sin embargo, en la entidad se va a obviar este formato y se utiliza el formato Control y seguimiento procedimiento de limpieza Central de Gases Medicinales (COD: GSE-FT-026)

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS CRÍTICAS

Dentro de estas áreas están las salas de hospitalización, laboratorio, banco de sangre, patología y cuarto de almacenamiento central de residuos entre otras. **(Ver tabla 1. Descripción de áreas por Criticidad)**

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

1. Colocarse los elementos de protección personal.
2. Se limpia el techo y las paredes lavando con una mopa mojada con solución limpiadora
3. Se limpia el piso, iniciando desde adentro hacia afuera, utilizando el barrido húmedo.
4. Enjuagar con abundante agua con el fin de retirar todo residuo de jabón.
5. Se limpian la cama, mesa y nochero.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

16

PAGINA:

VERSION No: 02

6. Se realiza la desinfección de techo y paredes con una solución desinfectante a una concentración de 1000 ppm.
7. Realice desinfección de cama, mesa puente y nochero, deje actuar el producto durante 20 minutos antes de utilizar el área o de acuerdo a recomendaciones del fabricante.
8. Los elementos de aseo deben ser de uso exclusivo para estas áreas; las mopas o bayetillas que se utilizan para alcanzar la parte alta de los muros deben tener una marca que las diferencie de las que utilizan para los pisos.
9. La limpieza y desinfección concurrente (aseo rutinario) se realiza dos veces al día, utilizando agua, jabón y desinfectante, también después de cada procedimiento.
10. Los trapeadores y trapos deben lavarse con agua y jabón líquido y desinfectarse, con solución de hipoclorito a 1000 ppm.

PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DIARIA DE LA HABITACIÓN DEL PACIENTE

1. Ingresar a la habitación y saludar de manera cortés e indicar que realizará la limpieza de la habitación.
2. Utilice los elementos de protección (guantes, tapabocas, gafas).
3. Despejar el área y todo lo que encuentre al interior del área a limpiar. En sitios donde no se permita retirar los elementos del lugar, se ejecutan las tareas de aseo, limpieza y desinfección dejándolos fijos.
4. Retirar los residuos de los contenedores de la habitación y el baño.
5. Barrer la habitación en húmedo y recoger los residuos a la salida con recogedor, luego deposite los residuos en la bolsa verde. Si los mismos están contaminados con fluidos corporales deposítelos en bolsa roja y proceda a realizar la limpieza como en un área crítica.
6. Prepare una solución con agua y jabón líquido en un balde plástico.
7. Sumerja un paño limpio o traperero en la solución jabonosa, exprímalo y limpie las puertas, el marco de la ventana y la ventana, todas las superficies de la cama, la mesa de noche por fuera, las sillas, la mesa horizontal, el closet por fuera.
8. Retire el jabón con abundante agua.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

9. Desinfectelas utilizando bayetilla limpia con solución de hipoclorito de sodio a una concentración de 500 ppm

10. Trapear con solución desinfectante

LIMPIEZA DE CAMAS

Para iniciar el procedimiento de limpieza de las camas debe asegurarse:

- La cama se encuentre disponible, sin paciente.
- Si la cama se encuentra conectada es importante que los sistemas electrónicos estén en adecuadas condiciones de protección, cubiertas termoformadas en buen estado, ya que puede penetrar humedad en los circuitos. De lo contrario desconectar la cama.

1- LIMPIEZA DE TENDIDOS

Tendidos en Coldrolled: Para realizar la limpieza y desinfección en camas con este tipo de tendido se recomienda NO emplear limpiadores convencionales, ya que estos contienen sustancias corrosivas, como lo son el Ajax, jabón para ropa o cosmético. Debe evitarse el uso de disolventes y cremas limpiadoras, pues le roban brillo a la pintura, tratan de removerla y según su grado de abrasión, la pueden rayar.

Si va a emplear hipoclorito evite emplearlo en piezas plásticas como lo son las cubiertas de los motores, cubiertas de las barandas UCI y Termoformado de la base (si aplica). La limpieza y cuidados de los productos pintados son importantes para la vida del recubrimiento. Es necesario hacer la limpieza de la pintura con un paño húmedo para retirar el polvo del ambiente y luego pasar un paño seco para retirar la humedad. Esta limpieza debe hacerse con frecuencia mínimo de una semana o cada vez que sea necesario por la utilización de la misma. Si el producto pintado está expuesto constantemente a ambientes grasosos o salinos, debe hacerse todos los días para mitigar los efectos corrosivos.

Tendidos Inoxidables: Para la limpieza y protección de estos tendidos se recomienda el uso de Ajax. Con un cepillo u esponja plástica suave, levemente humedecida aplicar sobre la superficie el jabón Ajax. Retirar inmediatamente



con un trapo húmedo. Con un trapo secar inmediatamente para evitar que se manche.

Tendido en Plástico Rotomoldeado: Para la limpieza de los tendidos primero retirarlos del herraje para comenzar la limpieza de las estructuras del marco. Emplear un limpiador no corrosivo como el amonio cuaternario y/o glutaraldehído, evitar el uso del hipoclorito. Emplear de acuerdo a las recomendaciones de concentración (ml limpiador / lt Agua). Limpiar la superficie y dejar secar antes de instalarlos nuevamente en los herrajes o colocar el colchón.

NOTA: Ambos tendidos se deben dejar secar antes de colocar el colchón.

2- LIMPIEZA DE PIEZAS CROMADAS

Limpieza de Barandas: Para la limpieza de estas piezas emplear un trapo semihúmedo con el limpiador. Seque los excesos de humedad. Esta limpieza debe hacerse con frecuencia mínimo de una semana. Si el producto cromado está expuesto constantemente a ambientes grasosos o salinos, debe hacerse todos los días para mitigar los efectos corrosivos. Esta recomendación es para el empleo de cualquier limpiador desinfectante como el hipoclorito, pero evitar el uso de ácidos, disolventes y detergentes, pues estos pueden arruinar la película de cromo de las piezas y/o dañar su apariencia inmediatamente o secuencialmente.

Limpieza del Portasuero: Al igual que las barandas tener precaución de emplear mucho líquido u agua. Evitar los excesos de humedad.





3- LIMPIEZA DE TABLEROS

I. Limpieza de Tableros Plásticos

Para la limpieza de los tableros plásticos se recomienda solo el uso de desengrasantes, ya que el hipoclorito puede manchar o cristalizar el plástico. Evite los excesos de humedad, especialmente sobre la fórmica. Emplear un trapo semihúmedo.

Limpieza de Tableros en Madera: Para la limpieza de estos tableros evite el exceso de humedad. Se puede emplear cualquier tipo de limpiador pero en forma moderada solo sobre la superficie con fórmica, las piezas metálicas (chapetas) deben ser limpiadas con un trapo semihúmedo dejando secar antes de instalarlo nuevamente a la cama.

4- LIMPIEZA DE PIEZAS ELECTRÓNICAS

Limpieza de Tableros en Barandas: Para la limpieza de estos tableros evite el exceso de humedad. Se puede emplear cualquier tipo de limpiador pero en forma moderada solo sobre la superficie con fórmica, las piezas metálicas (chapetas) deben ser limpiadas con un trapo semihúmedo dejando secar antes de instalarlo nuevamente a la cama.

Limpieza de Control de Mano: Para la limpieza del control se sugiere en primer lugar evitar halarlo. Con un trapo semihúmedo limpiar el panel y el cable evitando los excesos de humedad.



Caja de Circuitos: Esta pieza se encuentra debajo de los tendidos. Para su limpieza no es necesario excesos de humedad, con un trapo semihúmedo con el limpiador pasar sobre su superficie.

Cableado y Motores: Se aconseja el uso de un trapo semihúmedo para quitar partículas de polvo.

5- LIMPIEZA DE OTRAS PIEZAS

I. Ruedas

- i. **Ruedas Roller (metálicas):** Los cuidados de limpieza de esta pieza se debe retirar los excesos de partículas como polvo, cabello, etc y evitar humedad.
- ii. **Ruedas Tente (plásticas):** La limpieza de estas ruedas solo requiere un trapo semihúmedo para retirar las partículas de polvo.

II. Base

- i. **Base Termoformada:** Esta base cubre el sistema de freno de la cama. La limpieza de este sistema se recomienda solo realizarlo en el departamento de mantenimiento empleando desengrasantes u trapos secos. Si la cama posee batería (UPS), evitar los excesos de humedad sobre esta pieza, solo emplear un trapo seco para su limpieza.
- ii. **Fuelles:** Para la limpieza de esta pieza se puede emplear limpiadores convencionales como el Ajax, jabón para ropa o cosmético. No emplear hipoclorito ya que puede cristalizar el material.

SE RECOMIENDA LA LUBRICACIÓN DE BISAGRAS EN BARANDAS Y TENDIDOS CON LUBRICANTES DE BAJA DENSIDAD, POR LO MENOS CADA 6 MESES O DE ACUERDO AL USO DE LA CAMA.

LIMPIEZA DE DIVANES

LIMPIEZA DE TENDIDOS



Tendidos en Coldrolled: Para realizar la limpieza y desinfección en divanes con este tipo de tendido se recomienda NO emplear limpiadores convencionales, ya que estos contienen sustancias corrosivas, como lo son la pasta lavaplatos, jabón para ropa o cosmético.

Si va a emplear hipoclorito evite emplearlo en piezas plásticas como lo son las cubiertas y Termoformado de la base (si aplica). En estas piezas se recomienda el uso de desengrasantes aplicado con un trapo semihúmedo y limpiando nuevamente con un trapo húmedo solo con agua. Dejar secar.

Tendidos Inoxidables: Para la limpieza y protección de estos tendidos se recomienda el uso de pasta para lavaplatos. Con un cepillo u esponja plástica suave, levemente humedecida aplicar sobre la superficie la pasta. Retirar inmediatamente con un trapo húmedo. Con un trapo seco, limpiar inmediatamente para evitar que se manche.

NOTA: Ambos tendidos se deben dejar secar antes de colocar el colchón

LIMPIEZA DE PIEZAS CROMADAS

Limpieza de Barandas: Para la limpieza de estas piezas emplear un trapo semihúmedo con el limpiador. Seque los excesos de humedad. Esta recomendación es para el empleo de cualquier limpiador desinfectante como el hipoclorito.

Limpieza del Portasuero: Al igual que las barandas tener precaución de emplear mucho líquido o agua. Evitar los excesos de humedad.

LIMPIEZA DE OTRAS PIEZAS

Ruedas Roller (Metálicas) o Triopine: Los cuidados de limpieza de esta pieza se debe retirar los excesos de partículas como polvo, cabello, etc. Y evitar humedad. Estas ruedas pueden ser desarmadas retirando los tornillos de sujeción de tapas, y frenos. Se recomienda realizar este mantenimiento en un área adecuada para ello.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

22
PAGINA:

VERSION No: 02

Ruedas Tente (Plásticas): la limpieza de estas ruedas solo requiere un trapo semihúmedo para retirar las partículas de polvo.

Base Termoformada: Esta base cubre el sistema de freno de la cama. La limpieza de este sistema se recomienda solo realizarlo en el departamento de mantenimiento empleando desengrasantes o trapos secos.

Fuelles: Para la limpieza de esta pieza se puede emplear limpiadores convencionales como pasta lavaplatos, jabón para ropa o cosmético. No emplear hipoclorito ya que puede cristalizar el material

Bomper: El bomper es la bisagra en caucho que recubre el perímetro del diván. Para su limpieza no emplear hipoclorito, tinner o límpido ya que este se decolora. Emplear desengrasantes o líquidos con base jabonosa.

NOTA: NO SE DEBE EMPLEAR CHORROS DE AGUA, AUTOCLAVES U OTROS MÉTODOS DE LIMPIEZA O DESINFECCIÓN SOBRE LOS DIVANES, DIFERENTES A LOS SUGERIDOS ANTERIORMENTE.

El Limpiador que **NO** se recomienda es el Hipoclorito de sodio porque cristaliza los elementos plásticos y deteriora la pintura. Se recomienda el Glutaraldehido al 2% por litro, el Amonio Cuaternario al 2% por litro, Wescodyne 600 cc en 4 litros de agua con el acelerador, fórmula 55 x 01% por litro o el Westglo 20 a 30 cc en 4 litros de agua.

Para la limpieza de los tableros se puede realizar con un cepillo de cerdas plásticas fuertes.

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE CUNAS E INCUBADORAS

El procedimiento de limpieza de las cunas.

Tabla 2. Personal a Cargo de Actividades de Limpieza y Desinfección.

ITEM	ENCARGADOS
Limpieza de habitación ocupada	Operarios de aseo
Limpieza de cama ocupada	Auxiliar Enfermería
Limpieza Habitación y cama desocupada	Operarios de aseo



Limpieza de Derrames con cama ocupada

Operarios de aseo

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE BAÑOS

1. Colocarse los elementos de protección personal.
2. Después que la persona (usuario interno ó externo) abandona el mismo, retirar todos los elementos presentes.
3. Retirar los residuos de los contenedores del baño.
4. Barrer el baño y recoger los residuos a la salida con escoba y recogedor, luego deposite los residuos en la bolsa roja para baños del área hospitalaria y en la bolsa verde para los baños del área social y sede administrativa.
5. Prepare una solución con agua y jabón líquido en un balde plástico.
6. Lave paredes, el lavamanos, la jabonera, las perillas de la ducha, la puerta con un paño y sanitario estregando todas las superficies.
7. Las ranuras de las losas del baño, las válvulas y el tapón se estregan con un cepillo pequeño.
8. Para la limpieza del sanitario se recomienda vaciar el agua del tanque al menos una vez.
9. Después de aplicada la solución con agua y jabón líquido se estrega el interior de la taza y el área debajo de la taza. Al finalizar soltar nuevamente el tanque y secar la parte exterior de la taza.
10. El piso se lava con un cepillo.
11. Retire el jabón con abundante agua.
12. Desinfecte con una bayetilla limpia o trapero con solución de hipoclorito de sodio a una concentración de 5000 ppm todas las superficies del baño. La desinfección del sanitario debe iniciarse desde la parte exterior, la base, el área de atrás, las tuberías y las bisagras.
13. El espejo se limpia con un sacudidor seco
14. Al finalizar la limpieza se verifica que los drenajes (desagües) se encuentren despejados.
15. Se coloca la dotación del baño (jabón, toalla, papel higiénico).

LAVADO DE CONTENEDORES DE RESIDUOS INFECCIOSOS.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

24

PAGINA:

VERSION No: 02

De acuerdo al alto riesgo que representa el lavado de los contenedores rojos para el almacenamiento de los residuos infecciosos, se debe seguir el siguiente procedimiento:

1. Colocarse los elementos de protección personal,
2. Realizar la ruta sanitaria como lo establece el Plan de Gestión Integral de residuos Hospitalarios.
3. Una vez finalizada la ruta sanitaria, retirar los contenedores por área, llevarlos al cuarto de aseo.
4. Preparar en un recipiente ó balde una solución con detergente líquido, humedecer las superficies con la solución anterior, iniciando desde las partes más altas hacia las más bajas.
5. Luego, se procede a estregar con movimientos firmes y en un solo sentido.
6. Inmediatamente realice un enjuague con agua, hasta eliminar completamente residuos de jabón.
7. Después retire el agua.
8. Desinfecte las superficies con un paño impregnado con Solución de hipoclorito a 5000 ppm ó atomizando sobre ellas. Deje actuar el producto durante 10 minutos antes de utilizar el recipiente
9. Finalmente coloque el contenedor en su lugar y colocarle la bolsa según el código de colores.
10. Verificar Que la bolsa quede bien puesta, ocupando la forma del recipiente, para garantizar la ocupación completa de su volumen, se verifica que la bolsa sobresalga de 5 a 10 cm del borde de la caneca para facilitar la anudación en el momento de la recolección de los residuos.
11. La limpieza de los contenedores debe realizarse todos los días y cada vez que se realice la recolección de los residuos infecciosos, si se presenta derrame de fluidos corporales (sangre, materia fecal, pus, orina, líquido amniótico) ó después de cada procedimiento como en sala de partos y sala de procedimientos.
12. Se recomienda que los elementos de aseo sean de uso exclusivo para estas áreas y las bayetillas y trapeadores deben lavarse y desinfectarse con solución de hipoclorito de Sodio a 500 ppm después de su uso.

LAVADO DE CONTENEDORES DE RESIDUOS ORDINARIOS Y RECICLABLES



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

25
PAGINA:

VERSION No: 02

Para la limpieza de los contenedores verdes para residuos ordinarios ó convencionales y grises para material reciclable, se debe seguir el siguiente procedimiento:

1. Colocarse los elementos de protección personal,
2. Realizar la ruta sanitaria como lo establece el Plan de Gestión Integral de residuos Hospitalarios.
3. Una vez finalizada la ruta sanitaria, retirar los contenedores por área, llevarlos al cuarto de aseo.
4. Preparar en un recipiente ó balde una solución con detergente líquido, humedecer las superficies con la solución anterior, iniciando desde las partes más altas hacia las más bajas.
5. Luego, se procede a estregar con movimientos firmes y en un solo sentido
6. Inmediatamente realice un enjuague con agua, hasta eliminar completamente residuos de jabón.
7. Después retire el agua.
8. Desinfecte las superficies con un paño impregnado con Solución de hipoclorito a 5000 ppm ó atomizando sobre ellas. Deje actuar el producto durante 10 minutos antes de utilizar el recipiente
9. Finalmente coloque el contenedor en su lugar y colocarle la bolsa según el código de colores.
10. Verificar Que la bolsa quede bien puesta, ocupando la forma del recipiente, para garantizar la ocupación completa de su volumen, se verifica que la bolsa sobresalga de 5 a 10 cm del borde de la caneca para facilitar la anudación en el momento de la recolección de los residuos.
11. La limpieza de los contenedores debe realizarse cada 8 días y cada vez que se realice la recolección de los residuos infecciosos, si se presenta derrame de fluidos corporales sangre, materia fecal, pus, orina, líquido amniótico (ver procedimiento para limpieza de derrames) ó después de cada procedimiento como en sala de partos y sala de procedimientos.
12. Se recomienda que los elementos de aseo sean de uso exclusivo para estas áreas y las bayetillas y trapeadores deben lavarse y desinfectarse con solución de hipoclorito de Sodio a 500 ppm después de su uso.

LAVADO DE CUARTOS DE ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS HOSPITALARIOS



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

26
PAGINA:

VERSION No: 02

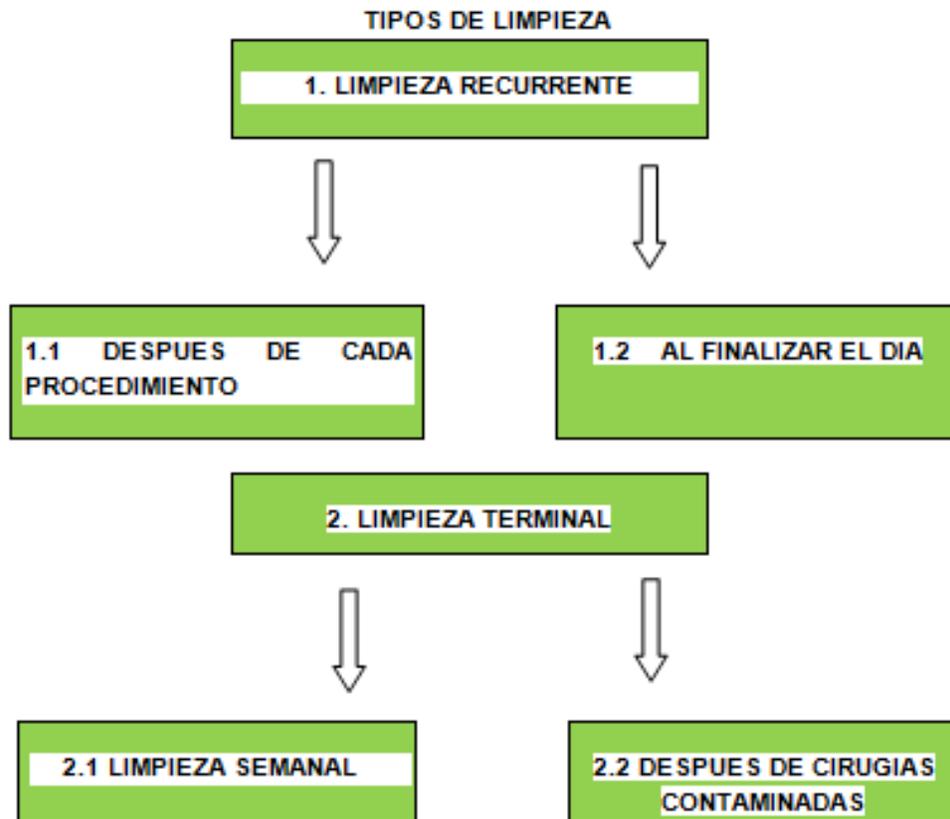
De acuerdo al alto riesgo que representa los residuos hospitalarios, el lavado y desinfección del cuarto de almacenamiento de residuos infecciosos debe ser de alto nivel cada vez que se realice la recolección de los residuos, de la siguiente manera:

1. Colocarse los elementos de protección personal.
2. Despejar el área y todo lo que encuentre al interior de los cuartos de almacenamiento como neveras portátiles, envases, etc.
3. Preparar en un recipiente ó balde una solución con agua y detergente líquido.
4. Humedecer las superficies con la solución anterior, iniciando desde las partes más altas hacia las más bajas.
5. Luego se procede a estregar con movimientos firmes y en un solo sentido.
6. Luego realice un enjuague con agua, hasta eliminar completamente residuos de jabón, luego retire el agua.
7. Después desinfecte las superficies con un paño ó trapero impregnado con Solución de hipoclorito a una concentración de 5000 ppm.
8. No se debe pasar la bayetilla por la misma área dos veces.
9. Deje actuar el producto durante 20 minutos antes de utilizar.
10. Finalmente ordene el lugar.
11. La limpieza de las superficies de techos, paredes, pisos, debe efectuarse al menos una vez por semana, cada vez que se realice la recolección de los residuos infecciosos ó se presente derrame de fluidos corporales (sangre, materia fecal, pus, orina, líquido amniótico).

Se recomienda que los elementos de aseo sean de uso exclusivo para estas áreas; los traperos que se utilizan para alcanzar la parte alta de los muros deben tener una marca que las diferencie de las que utilizan para los pisos y deben lavarse y desinfectarse con una solución de hipoclorito de sodio a una concentración de 5000 ppm después de su uso.

LIMPIEZA Y DESINFECCION EN AREA QUIRURGICAS

Teniendo en cuenta que existe una relación directamente proporcional entre el número de microorganismos presentes en un objeto y la acción del germicida, es necesaria la meticulosidad de la limpieza de equipos, materiales y áreas de poca visibilidad y difícil acceso, antes de hacer una desinfección para reducir la carga microbiana presente en las superficies.



LIMPIEZA RECURRENTE

Se considera limpieza recurrente a la desinfección realizada después de cada procedimiento quirúrgico o la limpieza diaria de la habitación ocupada.

Limpieza Recurrente Después de Cada Procedimiento

- Colóquese sus elementos de protección personal y guantes desechables para iniciar el procedimiento.
- Si existe derrame mayor de 10ml de sangre o fluidos infecciosos en la colchoneta, mesas o pisos, aplique solución de hipoclorito a 5000ppm deje actuar por 10 minutos y luego recoja con toalla absorbente.
- Recoja compresas, campos, sábanas y batas, colóquelos en una bolsa roja y envíelos a la lavandería.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

28

PAGINA:

VERSION No: 02

- Revise que los recipientes de succión se encuentren perfectamente sellados, recójalos y vierta el contenido en una bolsa roja para ser llevado al cuarto de los residuos.
- Consulte con el personal de salas (auxiliares e Instrumentadoras) si todos los elementos dejados en la sala son para desechar.
- Anude las bolsas de las canecas, sáquelas y llévelas al cuarto de residuos.
- Descarte los guantes con los que realizó la recolección de todos los desechos de las salas de cirugía y colóquese los guantes negros para continuar con el procedimiento.
- Verifique que el instrumental y equipos reutilizables sean transportados al área de limpieza y desinfección de la central de esterilización.
- Limpie con agua y detergente desinfectante cualquier derrame pequeño que haya ocurrido sobre las superficies de la lámpara cielítica, máquina de anestesia, mesa de mayo, paredes y otros equipos que se encuentren cerca de la mesa quirúrgica.
- Deje actuar según recomendaciones del fabricante el desinfectante y luego retire completamente la solución de los elementos metálicos (camillas, mesas), con otra mopa limpia; en los equipos o elemento que no se corroen no se retira la solución.
- Lave con agua y jabón (fuera del quirófano) las canecas que contenía las bolsas rojas; posteriormente aplique desinfectante derivado de hipoclorito a 500ppm (Preset) a la pared tanto interna como externa de la misma.
- Utilice la técnica del doble balde (uno para la solución jabonosa y otro con agua limpia) y doble trapero. Aplique uniformemente el detergente con el trapero en toda la superficie.
- Aplique en el piso el desinfectante derivado de hipoclorito a 500 ppm (Preset) con atomizador y distribúyalo con el otro trapero limpio, permita el secado.
- Coloque nuevamente las canecas de la sala con sus respectivas bolsas, en el lugar correspondiente y vista la camilla con su sabana.
- Verificar Que la bolsa quede bien puesta, ocupando la forma del recipiente, para garantizar la ocupación completa de su volumen, se verifica que la bolsa sobresalga de 5 a 10 cm del borde de la caneca para facilitar la anudación en el momento de la recolección de los residuos.
- Verifique que estén las superficies completamente secas e informe al personal encargado del quirófano que el procedimiento de limpieza y desinfección ha finalizado.

Procedimiento de Limpieza Recurrente al Finalizar el Día



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

- Se efectúa uno por uno los pasos descritos anteriormente del 1-14.
- Realice limpieza con detergente desinfectante (Detergine) a los carros de anestesia y otros elementos que se encuentren dentro del quirófano, retire el detergente con bayetilla limpia y húmeda. Luego proceda a la desinfección atomizando los elementos con derivado del hipoclorito a 500 ppm.
- Limpie paredes, puertas y vidrios con agua y detergente, retire el detergente con agua limpia y aplique el desinfectante atomizado con derivado de hipoclorito a 500 ppm.
- En la limpieza y desinfección debe incluirse el área de recuperación, vestiers, baños, depósitos de materiales y equipos, central de esterilización y finalmente corredores y pasillos.
- Verifique que estén las superficies completamente secas e informe al personal encargado del área de cirugía que el procedimiento de limpieza y desinfección ha finalizado.

LIMPIEZA TERMINAL

Es la desinfección realizada semanalmente y después de cirugías contaminadas y en los servicios de hospitalización al egreso de cada paciente. Se debe seguir un procedimiento riguroso, limpiando completamente todos los muebles y equipos (CDC HIPAC 2001).

Limpieza Terminal Semanal:

Es la desinfección realizada en áreas críticas y no críticas a todos los elementos que hayan tenido contacto directo e indirecto con el paciente. En salas de cirugía se retiran los elementos de cada quirófano para hacer el aseo completo de la misma y se limpia el interior de todas las vitrinas y cajones; se revisa el material que se encuentra almacenado y se re esterilizan aquellos cuya fecha de vencimiento haya expirado.

Procedimiento de Limpieza Terminal Semanal

1. Retire todos los elementos de los estantes, mesas auxiliares y carros de anestesia, además de todo el equipo móvil del quirófano (auxiliar de enfermería).
2. Limpie con agua y detergente los techos, paredes, puertas, ventanas, lámparas y mesa quirúrgica utilizando las técnicas de limpieza, retire el detergente usando



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

30
PAGINA:

VERSION No: 02

una mopa húmeda y luego aplique el desinfectante (derivado de hipoclorito a 1000ppm).

3. También se incluye la limpieza de todas las rejillas, ventanillas de aire acondicionado y extractores.
4. La auxiliar de enfermería del quirófano limpia los equipos de anestesia, vitrina y otros equipos retirados del quirófano con una solución de detergente desinfectante (Detergine) y luego pasa una mopa limpia húmeda para retirar el detergente.
5. El instrumentador se encarga de la limpieza de la mesa de mayo, reserva, electrobisturí, succión y motor con la solución de detergente desinfectante (Detergine), luego pasa una mopa limpia húmeda para retirar el detergente.
6. Realice la limpieza del piso utilizando la técnica del doble balde. Verifique que no queden restos de detergente en la superficie.
7. Organizar el quirófano ubicando todos los elementos y equipos en su lugar.
8. Atomice el desinfectante (derivado hipoclorito a 1000ppm) y déjelo actuar manteniendo cerrada la sala durante 20 minutos.
9. Asee y desinfecte todas las áreas aledañas al quirófano como son salas de recuperación, central de esterilización.
10. Verifique que estén las superficies completamente secas e informe al personal encargado del área de cirugía que el procedimiento de limpieza y desinfección ha finalizado.

LIMPIEZA TERMINAL DE CIRUGIAS CONTAMINADAS

Es el procedimiento quirúrgico, que se realiza al paciente portador de un agente infeccioso, de alto riesgo de contaminación, que pone en peligro la asepsia del quirófano, la seguridad del personal y de los pacientes.

Cirugías que Ameritan una Limpieza Terminal del Quirófano

- Colecciones purulentas
- Gangrena gaseosa
- Cirugías con interrupción y salida del tránsito intestinal
- Tuberculosis cuando existe actividad del proceso infeccioso
- Presencia de heces fecales
- Enfermedades venéreas
- Varicela



RECOMENDACIONES PARA EL EQUIPO QUIRÚRGICO ANTES DE UNA CIRUGIA SEPTICA

1. Retire joyas, celulares y dinero de sus bolsillos, antes de ingresar al área de cirugía.
2. Coloque un aviso a la entrada del quirófano que indique la realización de un procedimiento contaminado para restringir la entrada y salida del personal a la sala.
3. En la sala se debe tener la mínima cantidad posible de equipos y materiales que se requieran.
4. Cubrir con bolsas plásticas, equipos y mobiliario que no pueda sacarse de la sala y que no será utilizado en la intervención quirúrgica. La historia clínica y radiografía no deben entrar a la sala de cirugía, sino en casos indispensables.
5. Verifique que las bolsas para depositar la ropa utilizada y para forrar el interior de las canecas se encuentren rotulada como "CONTAMINADA", de preferencia se utilizará ropa desechable para el paciente y equipo quirúrgico.
6. Al igual que en todos los procedimientos quirúrgicos se debe disponer de un recipiente con solución enzimática para colocar dentro de él todo el instrumental.
7. Revisar que se cuenta con suficientes recipientes recolectores de succión.
8. Las puertas del quirófano deben de permanecer siempre cerradas.
9. Iniciada la cirugía queda prohibido entrar o salir de la sala, cualquier elemento extra que se necesite debe solicitarse a la circulante externa.
10. Al sifón o vertedero donde se depositan los líquidos aspirados, debe agregarse hipoclorito a 5000ppm para la inactivación de los líquidos.
11. Los elementos y equipos que estén dentro del quirófano se lavan dentro de éste con una solución de detergente desinfectante (Detergine).
12. Las mangueras del aspirador se desinfectan succionando a través de ellas hipoclorito a 5000ppm, luego se someten al proceso de lavado.
13. Antes de retirar al paciente del quirófano se le deberá cambiar la ropa.
14. Todo el equipo quirúrgico debe retirarse la bata quirúrgica antes de salir de la sala y dirigirse directo al vestier interno a cambiar su pijama.
15. El material que no se utilizó, debe ser esterilizado nuevamente.
16. La camilla en la cual se transporta el paciente, desde el quirófano hasta la sala de recuperación debe estar perfectamente limpia y descontaminada.

Procedimiento para la Limpieza Terminal en Cirugías Contaminadas



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

32

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

- Aliste todos los elementos que necesita para la limpieza y desinfección evitando así entrar y salir repetidas veces de la sala.
 - Colóquese los elementos de protección personal.
 - Si existe derrame mayor de 10ml de sangre o fluidos infecciosos en la colchoneta, mesas o pisos, aplique dilución de 5000ppm de hipoclorito deje actuar por 10 minutos y luego recoja con toallas absorbentes antes de limpiar
 - Verifique que la cubeta del instrumental haya sido llevada al área del lavado.
 - Colóquese los guantes desechables recoja la ropa y desechos depositándolos en los recipientes correspondientes. La ropa se coloca en bolsas plásticas rojas, rotuladas como "CONTAMINADAS".
 - Cerciórese de retirar las bolsas del quirófano anudadas.
 - Retire de la sala los recipientes contenedores de fluidos corporales ya desactivados con solución de hipoclorito a 5000ppm y llévelos al cuarto de residuos.
 - Deseche los guantes que ha utilizado para la recolección y colóquese los guantes industriales negros.
 - Limpie con agua y detergente los techos, paredes, puertas, ventanas, lámparas y mesa quirúrgica utilizando las técnicas de limpieza, retire el detergente usando una mopa húmeda y luego aplique el desinfectante (derivado de hipoclorito a 1000ppm).
 - También se incluye la limpieza de todas las rejillas, ventanillas de aire acondicionado y extractores.
 - La auxiliar de enfermería del quirófano limpia los equipos de anestesia, vitrina y otros equipos retirados del quirófano con una solución de detergente desinfectante (Detergine) y luego pasa una mota limpia húmeda para retirar el detergente.
 - Realice la limpieza del piso utilizando la técnica del doble balde. Verifique que no queden restos de detergente en la superficie.
 - Organizar el quirófano ubicando todos los elementos y equipos en su lugar.
 - Atomice el desinfectante (derivado hipoclorito a 1000ppm) y déjelo actuar manteniendo cerrada la sala durante 20 minutos
 - Verifique que estén las superficies completamente secas e informe al personal encargado del área de cirugía que el procedimiento de limpieza y desinfección ha finalizado.
1. Finalmente la persona que realice esta limpieza se dará un baño general y cambio de ropa.



Normas Generales para Prevenir la Contaminación de los Quirófanos

- Debe existir una separación clara de las diferentes áreas y las actividades que se pueden realizar en cada una de ellas. El personal debe conocer las normas de circulación, las vías de tránsito del personal deben diseñarse para que el flujo de las personas sea tranquilo y se eviten retrocesos o entrecruzamientos.
- Todas las personas al ingresar a los quirófanos deben lavarse las manos (Anexo Guía de Lavado de Manos)
- El personal debe hacerse un lavado higiénico de las manos antes y después de realizar cualquier procedimiento y después de tener contacto con cada paciente. (Anexo Guía de Lavado de Manos)
- A las personas con lesiones infectadas en la piel y enfermedades infecciosas no se les debe permitir la entrada al quirófano.
- Todas las puertas del área de cirugía deben permanecer cerradas.
- El aire acondicionado debe permanecer encendido.
- El tráfico y movimiento de las personas dentro de los quirófanos debe ser mínimo al igual que el número de participantes en el acto quirúrgico.
- Evitar hablar en las salas de cirugía excepto por necesidades docentes o profesionales y hacerlo en tono bajo.
- En esta área no se beben ni consumen alimentos.
- El personal (asistencial, servicios generales) no debe sentarse en el suelo, ni acostarse en las camillas.
- Los materiales e instrumental no se deben colocar en el piso.

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS EN LA CENTRAL DE ESTERILIZACION

Es la limpieza y desinfección de todos los elementos, áreas y equipos usados para la realización de los procesos en la central de esterilización.

Normas Generales



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

34

PAGINA:

VERSION No: 02

- Utilice siempre los elementos de protección personal: uniforme para el área, gorro, mascarilla y guantes.
- Lávese las manos antes y después de realizar cada procedimiento de limpieza y desinfección (Anexo Guía Lavado de Manos).
- Antes del uso de los líquidos empleados para la limpieza y desinfección verifique que hayan sido correctamente preparados.
- Realice siempre el procedimiento de limpieza del área más limpia (cuarto estéril) a la más contaminada (baño), de arriba hacia abajo y de adentro hacia afuera.
- La limpieza y desinfección debe ser supervisada y participativa con el operario de la central según el área que se esté realizando especialmente el cuarto estéril.

TIPOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

Limpieza Diaria o Recurrente: Es la limpieza y desinfección que se realiza dos veces al día (8:00a.m y 2:00 p.m) en todas las superficies horizontales de la central de esterilización.

PROCEDIMIENTO

1. Colóquese los elementos de protección personal.
2. Recoja los residuos gruesos que se encuentren en el piso (restos de cinta, papel, algodón, gasas y demás), en el siguiente orden:
 - *Cuarto Estéril*
 - *Zona de Vapor*
 - *Zona de Elaboración de Paquetes*
 - *Zona de Lavado*
 - *Pasillos*

Use para ello la escoba cubierta con un forro de tela y el recogedor, desplace el mobiliario necesario para realizar el barrido en los rincones.

3. Cambie las bolsas de cada una de las canecas siguiendo el mismo recorrido.
4. Trapee las zona de las más limpia a la más sucia con agua y jabón.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

35
PAGINA:

VERSION No: 02

5. Aplique la solución desinfectante usando el trapero marcado para tal fin y siguiendo el orden indicado anteriormente.
6. Usando un paño húmedo remueva el polvo de las superficies horizontales de la parte más alta a la más baja: estantes, mesones, borde de ventanas, autoclave de mesa, puertas y carros de autoclaves, teléfono, sillas.
7. Aplique el desinfectante con atomizador y compresa sobre las superficies nombradas en el numeral 6.
8. Realice la limpieza en el área del lavado de la parte más limpia a la más contaminada: mesones, lavadero y finalmente el piso y aplique el desinfectante en el mismo orden.

▪ Limpieza Terminal o Semanal

Es la limpieza y desinfección que se realiza semanalmente en las áreas, mobiliario, equipos y superficies tanto verticales como horizontales que se encuentran dentro de la central de esterilización.

Este procedimiento se lleva a cabo el día sábado en la zona de almacenamiento estéril, zona de autoclaves, zona de elaboración de paquetes y materiales, zona de lavado, pasillo y baño.

Procedimiento

1. Colóquese los elementos de protección personal.
2. Recoja los residuos gruesos que se encuentren en el piso (restos de cinta, papel, algodón, gasas, etc.), en el siguiente orden:

1. *Cuarto Estéril*
2. *Zona de Vapor*
3. *Zona de elaboración de paquetes*
4. *Zona de lavado*
5. *Pasillos*

Use para ello la escoba cubierta con forro de tela y el recogedor, desplace el mobiliario necesario para realizar el barrido en los rincones.

3. Cambie las bolsas de cada una de las canecas siguiendo el mismo recorrido.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

36
PAGINA:

VERSION No: 02

4. Barra con la escoba cubierta con forro de tela cada una de las áreas de la central conservando el orden descrito anteriormente, desplace el mobiliario necesario para realizar el barrido en los rincones.
5. El operario de la Central realizará la limpieza y desinfección de cada uno de los equipos utilizados en la central (autoclaves, statim, gabinete de secado, termodesinfectadora, lavadora y carros transportadores) según las indicaciones de cada equipo.
6. Retire todos los elementos, equipos e instrumental de los estantes, vitrinas y mesones, límpielos con agua y detergente desinfectante (Detergine).
7. Luego retírelo agua y bayetilla limpia, deje secar los estantes antes de ubicar los equipos.
8. El operario de la central verificará la fecha de vencimiento de cada uno de los paquetes para volver a procesar los que ya estén vencido, hay que tener cuidado de no contaminar los materiales.
9. Limpie con agua y detergente los techos, puertas, ventanas y paredes, enjuague con agua suficiente y asegúrese de remover los restos de detergente.
8. Realice la limpieza del piso con agua y detergente utilizando el trapeador.
9. Aplique el desinfectante con paño limpio en el siguiente orden:

1. Techo
2. Paredes
3. Puertas
4. Ventanas
5. Mobiliarios
6. Piso.

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LOS EQUIPOS DE TERAPIA RESPIRATORIA Y VENTILACION MECANICA

Todos los equipos utilizados en el cuidado respiratorio de los pacientes que no sean de uso único deben limpiarse antes de someterse a la desinfección o esterilización. Los equipos deben ser desarmados para tratar de exponer al máximo sus superficies a los desinfectantes.

	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		GES-MA-002	PAGINA:
			VERSION No: 02	

Se debe realizar una limpieza mecánica de los equipos con un detergente enzimático siguiendo las recomendaciones del fabricante. (Anexo. protocolo limpieza y lavado de instrumental quirúrgico).

Los equipos de cuidado respiratorio semicríticos (aquellos que tienen contacto directo o indirecto con las membranas mucosas del tracto respiratorio) deben ser sometidos a esterilización o desinfección de alto nivel con Glutaraldehído al 2% por 20 minutos (Anexo. Guía de Uso soluciones).

RECOMENDACIONES:

- **AMBÚ (Bolsas de Ventilación Manual):** El ambú y sus conexiones deben someterse a un alto nivel de desinfección para ser utilizado entre pacientes. El ambú se debe cambiar cada 7 días cuando la estadía del paciente es mayor a una semana.
- **VENTILADORES:** La parte externa del ventilador debe ser limpiada después de la utilización en cada paciente, con un agente germicida que tenga propiedades de limpieza (Cetrimida 1%). (Anexo. Guía de Uso soluciones). No se debe intentar esterilizar la parte interna, ya que los materiales con los cuales están hechos no resisten ninguna técnica de esterilización. Se considera que estas partes no son fuente de contaminación. Los filtros bacterianos deben ser desechables. El circuito del ventilador, que incluye mangueras corrugadas, válvula exhalatoria y el humidificador deben ser sometidos a una desinfección de alto nivel o esterilización, antes de ser utilizados en otros pacientes nuevamente. (Anexo. Recomendaciones de Higiene Ventilador SERVO).
- **EQUIPO DE ASPIRACION DE SECRECIONES (Succionador):** En las UCI el recolector es desechable.

En los servicios donde el recolector no es desechables el recipiente y cauchos o mangueras para la aspiración de secreciones son considerados equipos de cuidado semicrítico; por lo tanto, para ser utilizados entre paciente y paciente deben ser sometidos a un proceso de limpieza con jabón enzimático y desinfección de alto nivel (el frasco, tapa y manguera que está conectada a la tapa) sumergiéndolos en



hipoclorito de sodio a 5000ppm durante 10 minutos y luego enjuagar y escurrir. La manguera donde se conecta la sonda de aspiración debe ser esterilizada

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS SEMICRÍTICAS

Dentro de estas áreas se encuentran los consultorios médicos, consultorio de enfermería, áreas de observación, vacunación, los cuartos de observación, así como la cafetería área de preparación de alimentos y lavandería. **(Ver tabla 1. Descripción de áreas por Criticidad)**

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

1. Colocarse los elementos de protección personal.
2. Despejar el área y todo lo que encuentre al interior del área a limpiar. En sitios donde no se permita retirar los elementos del lugar, se ejecutan las tareas de aseo, limpieza y desinfección dejándolos fijos.
3. Barrer el área con mopa húmeda.
4. Preparar en un recipiente ó balde plástico una solución con agua y detergente utilizando la técnica del doble balde.
5. Humedecer las superficies con la solución anterior, iniciando desde las partes más altas hacia las más bajas.
6. Luego se procede a frotar con movimientos firmes y en un solo sentido.
7. Luego realice un enjuague con agua, hasta eliminar completamente residuos de jabón
8. Luego retire el agua.
9. Después desinfecte las superficies con el trapero impregnado con Solución de hipoclorito a una concentración de 1000 ppm.
10. No se debe pasar el trapo ó trapero por la misma área dos veces.
11. La limpieza de las superficies de techos, paredes, pisos, debe efectuarse al menos una vez por semana.

Se recomienda que los elementos de aseo sean de uso exclusivo para estas áreas; los traperos que se utilizan para alcanzar la parte alta de los muros deben tener una marca que las diferencie de las que utilizan para los pisos y deben lavarse y desinfectarse con una solución de hipoclorito de sodio a una concentración de 500 ppm después de su uso.



LIMPIEZA DE AREAS NO CRÍTICAS

Dentro de las áreas no críticas del hospital San José tenemos las siguientes: pasillos, y sede administrativa, baños de espera, sala de espera, corredores, escaleras, oficinas, talleres de mantenimiento.

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA EN SALA DE ESPERA, PASILLOS Y OFICINAS

1. Colocarse los elementos de protección personal.
2. Despejar el área y todo lo que encuentre al interior de la misma. En sitios donde no se permita retirar los elementos del lugar, se ejecutan las tareas de aseo y limpieza dejándolos fijos.
3. Luego se desempolvan con una bayetilla húmeda las marquesinas de las ventanas, los muebles, los soportes de revistas y los objetos colgados en las paredes, utilizando el siguiente procedimiento:
 1. Doblar la bayetilla a la mitad
 2. A la parte obtenida realizar un nuevo dobléz
 3. Se obtendrán 8 caras limpias
 4. Se utiliza cada cara y se sustituye cuando esté sucia.
4. La bayetilla no se sacude para no dispersar el polvo.
5. Se desempolva primero las partes altas de equipos, estantes y ventanas para luego continuar hacia abajo con los lados y soportes.
6. Barra con mopa húmeda el área y deposite los residuos en la bolsa verde. Si los residuos están contaminados con fluidos corporales deben tratarse como residuos infecciosos y la limpieza deberá realizarse como un área crítica.
7. Utilizar la técnica del doble balde, adicionar agua y detergente
8. Trapear con la solución anterior iniciando desde las partes más altas hacia las más bajas y desde la parte más lejos a la más cerca de la vía de acceso.
9. Enjuague con el trapero limpio, húmedo y escurrido hasta eliminar completamente residuos de jabón.
10. No se debe pasar el trapo ó trapero por la misma área dos veces.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

11. Se deben correr las sillas y remover las manchas que se ubican alrededor de estas.

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE MUEBLES Y SILLAS

- Colocarse los elementos de protección personal.
- Se sacude con una bayetilla seca la superficie y la parte inferior donde se marca el roce de los zapatos.
- Lavar y frotar manchas pegajosas causadas por las manos, los medicamentos, etc., mediante el uso de un trapo húmedo en solución de detergente
- Desinfectar con una bayetilla húmeda en solución de hipoclorito a 500 ppm, si los elementos desinfectados son metálicos se debe remover el hipoclorito para evitar el deterioro del material de las sillas y los muebles.
- Al finalizar volver a ubicar los muebles en su lugar.

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE VENTANAS Y VIDRIOS

- Colocarse los elementos de protección personal.
- Se coloca un trapo entre el balde y el piso, para evitar que se forme anillo de agua.
- Primero se sacude la hoja de vidrio y el marco.
- Posteriormente con una bayetilla ó esponja impregnada de una solución de agua y detergente, se inicia su limpieza comenzando por la parte superior, con movimientos horizontales, hasta llegar a la parte inferior.
- Luego se remueve la suciedad con un trapo húmedo.
- Utilizar solución limpiavidrios, para lograr una total transparencia en la hoja de vidrio.
- Finalmente, secar los marcos de las ventanas; éstos se oxidan con el exceso de agua.

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE ESCALERAS



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

Es responsabilidad del personal que realiza el aseo conservar las escaleras libres de obstáculos y en perfecto estado de limpieza para lograr la seguridad de todos, por lo tanto se deben seguir las siguientes recomendaciones:

- Colocarse los elementos de protección personal
- Acordonar o señalizar el área para indicar la actividad a realizar
- Se debe sacudir con un trapo húmedo los pasamanos y barrotes.
- Desprender las manchas que se observen en las paredes, barandas, alrededor de los interruptores y en los zócalos, donde se acumula suciedad.
- Barrer el área y depositar los residuos en la bolsa verde. Si los residuos están contaminados con fluidos corporales deben tratarse como residuos infecciosos y la limpieza deberá realizarse como un área crítica.
- Preparar en un recipiente ó balde plástico una solución con agua y detergente líquido.
- Humedecer y trapear las superficies con la solución anterior, iniciando desde las partes más altas hacia las más bajas y desde la parte más lejos a la más cerca de la vía de acceso.
- Luego realice el enjuague con el trapeo limpio, húmedo y escurrido hasta eliminar completamente residuos de jabón.
- Para evitar accidentes no usar demasiada agua y secar bien las escaleras.
- La mugre resistente al trapeador debe removerse con el cepillo de mango largo, usando una solución de detergente líquido.
- Es conveniente en cada tramo poner avisos de precaución de piso húmedo para evitar accidentes. Si hay posibilidad de evitar el paso de personas por ese tramo. Para iniciar el procedimiento de limpieza de las camas debe asegurarse.

LIMPIEZA DE ASCENSORES

Los ascensores ofrecen riesgo de contaminación por ser lugares confinados que constantemente son utilizados para el transporte de funcionarios, paciente y todo tipo de insumos, por lo que serán aseados y desinfectados diariamente, dos veces al día con el siguiente procedimiento.

1. En la primera jornada de limpieza a las 6:00 a.m
2. Retire el foro de lona del ascensor.
3. Limpie paredes con bayetilla y solución de detergente.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

4. Retire el material sucio del piso con mopa.
5. Desinfecte las paredes con una bayetilla impregnada en solución desinfectante, puede ser amonio cuaternario de quinta (5) generación.
6. Coloque nuevamente el forro
7. Pase mopa húmeda en el piso con solución desinfectante
8. Cerrar y limpiar las puertas del ascensor con solución desinfectante, incluyendo el tablero de controles.

En la segunda jornada de limpieza 12:00 – 1:00 p.m

9. Retire el material socio del piso con mopa húmeda
10. Pase mopa húmeda en el piso con solución desinfectante.
11. Realice aspersion con neutralizante de olores (eliminar partículas contaminantes del aire)
12. Cerrar y limpiar las puertas del ascensor con solución desinfectante, incluyendo el tablero de controles.
13. El neutralizante de olores se utilizará además en los siguientes casos.
 - Al final de la realización de cada ruta de residuos
 - Cada vez que ingrese o egrese un paciente con aislamiento por gotas y aerosol.
 - Cada vez que sea egresado un cadáver
14. Cada 8 días (sábados), el forro será aspirado.

TÉCNICA DEL DOBLE BALDE

- Un balde contiene una solución de detergente con agua(o detergente desinfectante) y el otro tiene agua para enjuague.
- Puede usarse trapero para la limpieza de piso, deben enjuagarse y retorcerse antes de ser sumergidos en la solución con detergente ya que su eficacia disminuye con la tierra y los microbios.
- La solución de detergente y el agua deben ser renovadas tantas veces como sea necesario
- Los elementos usados para la limpieza deben estar limpios y en buen estado, sino deben descartarse.
- Estos elementos deben renovarse rutinariamente (ej. : luego de limpiar 4 ó 5 habitaciones)
- Cuando se lavan manchas de sangre o áreas contaminadas como habitaciones de aislamiento o quirófanos, los traperos utilizados deben lavarse con detergente y desinfectarse con hipoclorito a 5000ppm y secarse adecuadamente.

	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		GES-MA-002	PAGINA:
				VERSION No: 02

- Renovar el contenido del doble cubo en cada habitación o consultorio.

PROCEDIMIENTO PARA LIMPIEZA DE LA COCINA

Se utilizará agua caliente y detergente para desengrasar. Los vertederos y desagües se limpiarán diariamente y se desinfectarán con hipoclorito, dejándolos tapados toda la noche. Las campanas se limpiarán semanalmente y los filtros como mínimo cada 15 días. Decreto 3075 de 2007.

No se recomienda el uso de la aspersion como método de desinfección de áreas debido a la falsa seguridad que se da al personal y al riesgo de inhalación de sustancias tóxicas tanto del personal como del paciente CDC HIPAC. NE: Categoría IB.

Hipoclorito de Sodio

Es ideal para remojar el material usado antes de ser lavado, e inactivar secreciones corporales por ejemplo, eliminación de heces y orina en el laboratorio. Es altamente corrosivo por lo tanto no debe usarse por más de treinta minutos, ni repetidamente en material de acero inoxidable.

Requisitos para conseguir una máxima eficacia:

- Preparar la dilución diariamente antes de su empleo
- Utilizar recipientes que no sean metálicos
- Mantener el producto en un lugar fresco y protegido de la luz
- Respetar estrictamente la concentración recomendada según la necesidad.
- Disolver el hipoclorito en agua a temperatura ambiente.

La cantidad de cloro requerido para un alto nivel de desinfección depende de la cantidad de material orgánico presente. Se ha definido las siguientes concentraciones de acuerdo al nivel de desinfección que se necesite:

- *Desinfección de material limpio, es decir, sin resto de sangre o líquidos corporales, se requieren diluciones de hipoclorito entre 0.05% y 0.1% o sea entre 500 y 1.000 ppm (partes por millón).*



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

- *Desinfección de material contaminado con sangre, pus, etc., se recomiendan concentraciones hasta 0.5% (5.000 ppm). A esta concentración el producto es muy corrosivo, por ello debe vigilarse el tiempo de inmersión de los objetos y evitar usarlo para la ropa.*
- *Desinfección de ropa contaminada y de quirófano: 0,1%.
La ropa no contaminada no necesita tratamiento con hipoclorito de sodio.*

Para la preparación de Solución de Hipoclorito para la desinfección se utiliza el siguiente procedimiento:

$$V = \frac{Cd * Vd}{Cc}$$

V: Cantidad de Hipoclorito a diluir en centímetros cúbicos (cc) ó gramos (g)

Cd: Concentración deseada del hipoclorito en la dilución a preparar en %

Vd: Volumen de dilución a preparar (agua + hipoclorito) en centímetros cúbicos (cc)

Cc: Concentración conocida del producto comercial (hipoclorito en %)

Para garantizar la eficiencia del hipoclorito de sodio es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Preparar la solución diariamente, antes de su empleo y en recipientes plásticos
- El hipoclorito es altamente corrosivo para níquel, hierro y acero, si se utiliza se debe retirar con bayetilla y agua limpia.
- Mantener el producto alejado del calor y protegido de la luz, porque se inactiva
- No mezclar el producto con detergentes, porque se inactiva y produce vapores irritantes para el tracto respiratorio.
- Utilizar la concentración recomendada, según necesidad.
- Dejar que la solución permanezca de 10 a 15 minutos en contacto con el elemento a desinfectar.



Tabla N° 3 Como Preparar 1 Litro de solución (1.000 cc)

Concentración Hipoclorito en %	Concentración en partes por millón (ppm)			
	200	500	1000	5000
3.5 +	6cc	15cc	29cc	143cc
5 +	4cc	10cc	20cc	100cc
35*	0.6gr	1.5gr	2.8gr	14.3gr
70*	0.3gr	0.8gr	2gr	7gr

Tabla N° 4 Como Preparar 5 Litros de solución (5.000 cc)

Concentración Hipoclorito en %	Concentración en partes por millón (ppm)			
	200	500	1000	5000
3.5 +	30cc	75cc	145cc	715cc
5 +	20cc	55cc	100cc	500cc
35*	3gr	7.5gr	14gr	71.5gr
70*	1.5gr	4gr	10gr	35gr

Tabla N° 5 Como Preparar 10 Litros de solución (10.000 cc)

Concentración Hipoclorito en %	Concentración en partes por millón (ppm)			
	200	500	1000	5000
3.5 +	60cc	150cc	290cc	1430cc
5 +	40cc	100cc	200cc	1000cc
35*	6gr	15gr	28gr	143gr
70*	3gr	8gr	20gr	70gr

+ : Hipoclorito de Sodio (Líquido)

* : Hipoclorito de Calcio (Granulado)



MANEJO DE DERRAMES

Utilizar el Kit Antiderrames, en caso de no haber disponibilidad del Kit Usa los siguientes materiales para la Recolección:

- 2 ó 3 bolsas herméticas tipo ziplock
- Recipiente plástico con tapa de 50 a100 ml
- Guantes de látex
- Toallas de papel
- Tiras de cartón
- Gotero o jeringa sin aguja
- Cinta adhesiva
- Neutralizante químico
- Hipoclorito a 5000ppm

Si el Derrame es con Mercurio

Procedimiento

1. Retire todas las prendas metálicas de las manos, para que el mercurio no se amalgame con los metales preciosos.
2. Solicite a todas las personas ajenas a limpieza retirarse del lugar.
3. Cerrar la puerta del área afectada y apagar el sistema de ventilación para evitar la dispersión de vapores tóxicos.
4. Ponerse los guantes de látex
5. Si hay restos de vidrio u objetos cortantes recójalos, colocándolos sobre una toalla de papel, doble la toalla e introdúzcala en una bolsa hermética, cierre y rotúlela.
6. En superficies duras, use un papel grueso para juntar las gotas de mercurio, use un gotero para recogerlas y disponga en un recipiente plástico con tapa y rotúlelo con una etiqueta (*Residuo de Mercurio*).
7. Use la cinta adhesiva para recoger las gotas pequeñas que no alcanzan a juntarse.
8. Limpie el área con detergente y enjuague con agua limpia.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

9. Si el derrame ocurre sobre prendas de vestir, se debe descartar y rotular (*Contaminado con Mercurio*).
10. Si se rompe un termómetro o se derrama el mercurio dentro de un recipiente lleno de agua, recoja toda el agua posible sin mover el Mercurio y luego recoja el mercurio con un gotero y enváselo en un recipiente plástico con tapa, rotúlelo con una etiqueta (*Residuo de Mercurio*).
11. Si la ropa o zapatos utilizados en la limpieza se ha contaminado, depositar en bolsa roja y rotular contaminado con mercurio.
12. Comunicarse con los operarios de residuos y entregar las bolsas rotuladas con los residuos mercuriales para su disposición final.
13. Si presenta algún síntoma de enfermedad posterior al recogimiento del derrame consulte a su médico.
14. Recuerde mantener el área del derrame con buena ventilación, por los menos las 24 horas posteriores al derrame.

Si el Derrame es con Fluidos Corporales (sangre, materia fecal, pus, orina, líquido amniótico)

15. Realizar los pasos de 1-5.
16. Aplicar Hipoclorito a 5000 ppm para inactivar los fluidos, dejar actuar 5 minutos.
17. Recoger el derrame con papel absorbente si es pequeño (menor a 10ml), con mopa si es un volumen superior.
18. Depositar el material recogido en bolsa roja.
19. Limpiar el área con detergente y enjuagar con agua limpia
20. Desinfectar el área del derrame con hipoclorito a 5000 ppm
21. Lavar y desinfectar los elementos utilizados para la limpieza.

Si el Derrame es de Sustancias Químicas

22. Realizar los pasos 1-5
23. Recoger el derrame con papel absorbente si es pequeño (menor a 10ml), con mopa si el volumen es grande.
24. Depositar el material recogido en bolsa roja.
25. Aplicar un neutralizante químico en el área del derrame.
26. Limpiar el área con detergente y enjuagar con agua limpia

Recomendaciones



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

- No use aspiradora para limpiar el derrame, ya que se regarían los vapores del mercurio y pequeñas gotas se esparcirían por toda el área, también se aumentaría la contaminación y la posibilidad de exposición.
- No toque el Mercurio, los fluidos o productos químicos con las manos.

SEGUIMIENTO AL PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

Inicialmente una vez se implemente el manual de limpieza y desinfección en las áreas hospitalarias se realizarán pruebas microbiológicas periódicamente por tres meses mensualmente en las áreas críticas (UCI, Cirugía, Hospitalización).

Teniendo en cuenta los resultados de las pruebas se realizarán modificaciones en los procedimientos para realizar la limpieza y desinfección de las áreas. Una vez logremos consolidar la validación del proceso durante los tres meses se tomarán muestras microbiológicas aleatoriamente cada tres meses en las áreas hospitalarias.

Unidades Formadoras de Colonias (UFC) patógenas permitidas por área:

ÁREA	UFC Permitidas
Área Crítica	Menor de 1000 UFC/ml
Área Semi-Crítica	Menor de 1000 UFC/ml
Área no crítica	Menor de 5000 UFC/ml

Unidades Formadoras de Colonias (UFC) flora normal piel permitidas por área:

ÁREA	UFC Permitidas
Área Crítica	Menor de 50.000 UFC/ml
Área Semi-Crítica	Menor de 50.000 UFC/ml
Área no crítica	Menor de 70.000 UFC/ml



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

AREA DE SERVICIO:

FECHA: _____

HORA: _____

NOMBRE QUIEN ATIENDE LA VISITA:

NOMBRE QUIEN REALIZA LA VISITA:

ITEM	GENERALIDADES	SI	NO	NA	OBSERVACIONES
1	El personal del área ha sido capacitado en los temas de limpieza y desinfección.				
2	Conoce donde se encuentra el protocolo de limpieza y desinfección en el servicio.				
ITEM	ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS	SI	NO	NA	OBSERVACIONES
3	El área donde se almacenan y preparan los productos de limpieza y desinfección se encuentra limpia e iluminada.				
4	Los productos de limpieza y desinfección se encuentran ubicados en anaqueles, estantes o su equivalente.				
5	Los galones del producto desinfectante se encuentran limpios y rotulados con el nombre del producto, fecha de activación y fecha de vencimiento.				
6	El área de almacenamiento de los productos de limpieza y desinfección se encuentra señalizada.				
7	Los productos almacenados están vigentes.				
8	Los frascos de los productos reenvasados de limpieza y desinfección se encuentran, limpios y cerrados herméticamente.				
ITEM	PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION	SI	NO	NA	OBSERVACIONES
9	Se cuenta y utilizan los elementos de protección personal necesarios. (Guantes, gorro, tapabocas, peto plástico según necesidad).				
10	Se cuenta con los elementos de aseo necesarios para realizar los procedimientos de limpieza y desinfección. * Jabón líquido biodegradable * Producto desinfectante según el área. * Toallas diferentes para limpieza y desinfección. * Baldé para limpieza * Guantes.				
11	Los frascos en que son reenvasados los desinfectantes se encuentran rotulados con el nombre del producto, fecha de activación, fecha de vencimiento y número de lote, en el caso de las soluciones cloradas también debe incluirse concentración, hora de activación y hora de vencimiento.				
12	Se realiza limpieza previa a la aplicación del desinfectante con toalla, teniendo en cuenta empezar de lo más limpio a lo más contaminado.				
13	Se retira completamente la solución jabonosa con la toalla (esto con el fin de evitar la inactivación del producto desinfectante).				



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

14	Se aplica el producto desinfectante con otra toalla limpia y empezando de lo más limpio a lo más contaminado.				
15	El desinfectante cubre completamente la superficie a desinfectar.				
16	Se permite el tiempo de contacto requerido por el producto desinfectante (productos clorados y asociación de aldehídos 20 minutos).				
17	Se cuenta con Toalla que sea de uso exclusivo para limpiar y otro para desinfectar, con su respectiva rotulación.				
18	Se utiliza un par de guantes para realizar la segregación de residuos hospitalarios y otro para procedimientos de limpieza y desinfección.				
19	Cuando se realiza limpieza y desinfección de habitaciones en aislamiento el personal de enfermería descarta inmediatamente los guantes de manejo y utiliza un par nuevo para aquellas que no lo requieren.				
20	Se cumple con el protocolo de limpieza y desinfección rutinaria (diaria) y terminal (semanalmente o al egresar el paciente).				
21	El personal cumple con el procedimiento de inactivación de derrames de fluidos corporales: * Colocar sobre el material biológico algún tipo de material absorbente. * Agregar solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 5.000 ppm * Dejar actuar durante 10 minutos, previa señalización, con guantes gruesos de látex, retirar el material utilizando un recogedor de basura y la escoba, * Desechándolo en bolsa plástica roja. * Limpie con solución jabonosa y agua. * Trapee nuevamente la superficie con hipoclorito de sodio a 5.000 ppm y deje secar. * Finalmente lave y desinfecte la escoba, recogedor y traperos.				
22	Se realiza limpieza y desinfección recurrente de los equipos biomédicos como son; bombas de infusión, ventiladores mecánicos, carro de medicamentos, bandejas de procedimientos, etc.				
23	Se atienden las quejas de reacciones adversas del personal, frente al manejo de los desinfectantes.				

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)		C	N C	NA	OBSERVACIONES
1	Existen EPP dentro del servicio o área, de acuerdo con las necesidades				
2	Emplean protección ocular, bata antifluídos (traje o vestido antifluídos), guantes y mascarilla para procedimientos que puedan generar salpicadura de material contaminante				
3	Hacen uso exclusivo de los EPP dentro del servicio				
4	El personal conoce las medidas de aislamiento (por contacto, por gotas y aérea) y hace uso de los EPP				
5	No se evidencia consumo de alimentos dentro del servicio asistencial				
6	Hacen limpieza y/o desinfección de los elementos de EPP.				
7	El personal conoce el procedimiento en caso de accidente con riesgo biológico				
8	Se realiza el procedimiento de la ropa contaminada, de acuerdo a los protocolos establecidos				
9	Para la recolección de residuos, el personal de servicios generales usa sus EPP de rutina.				



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02

10	Se utilizan los EPP para el traslado de muestras en recipientes apropiados según lo indica el protocolo.				
MANEJO RESIDUOS CORTOPUNZANTES		C	N C	NA	OBSERVACION ES
1	En el contenedor para cortopunzantes se encuentran depositados agujas hipodérmicas, agujas de sutura, hojas de bisturí, cuchillas, lancetas, limas, tira nervios, bandas metálicas, jeringas con aguja fija. Entre otros				
2	Todo contenedor para corto punzantes que se encuentra en uso esta rotulado				
3	Los residuos depositados en el contenedor no supera las 3/4 partes del mismo, ni más de un mes de uso.				
4	Los contenedores para corto punzantes que se cambian se sellan y se depositan en bolsa roja debidamente rotulada				
5	Se encuentran con recipientes apropiados para los tipos de residuos (ampollas, frascos de medicamentos)				
RUTA SANITARIA		C	N C	NA	OBSERVACION ES
1	Todo el personal ha recibido la capacitación sobre el manejo de residuos				
2	Se cuenta con recipientes apropiados para los tipos de residuos generados en el área (infecciosos, químicos, comunes y reciclaje)				
3	Se cuenta con carro para realizar la ruta sanitaria				
4	El carro tiene la bolsa plástica del color correspondiente al tipo de residuos a recolectar				
5	La recolección interna de los residuos cumple con la frecuencia y los horarios establecidos.				
6	La ruta se realiza de forma independiente, utilizando la técnica de lo menos contaminado a lo más contaminado				
7	Las bolsas con residuos están debidamente selladas y rotuladas				
8	El depósito temporal de residuos se encuentra señalizado, limpio y ordenado. Los contenedores permanecen tapados y no hay almacenamiento de otros elementos como los de aseo.				
9	El personal conoce forma de preparación y uso del hipoclorito de sodio				
10	Al momento de realizar la ruta se cambian las bolsas rojas, sin importar la cantidad de residuos que éstas contengan				
11	El personal asistencial saben el proceso de recolección de metales pesados (mercurio)				
12	Los recipientes con metales pesados están debidamente rotulados con fecha y área				
13	Se usa carro de ropa sucia y permanece tapado				



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

CUARTO DE RESIDUOS	BUENO	REGULAR	MALO	N/A	OBSERVACIONES
Señalización					
Basculas					
Separación de Residuos					
Estado de superficies (suelo, techo y paredes)					
Rotulación de Residuos					
Ventilación					
Rejilla de Desagüe					
Punto de agua					
Planilla de limpieza y desinfección					
PILETAS DE ASEO					
Rotulación (palos Escobas y traperos e insumos)					
Orden y aseo					
Estado de los carros escurridores					
Planilla de limpieza y desinfección					
SEGREGACION DE RESIDUOS					
Manejo de código de colores					
Limpieza de canecas					
Rotulación de Canecas					
Estado de los carros recolectores de residuos					
Diligenciamiento de las planillas RH1					
Uso de elementos de protección personal					
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS ÁREAS					
Conocimiento de diluciones					

	MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION		GES-MA-002	PAGINA:
			VERSION No: 02	

Estado de superficies (suelo, techo y paredes)					
Uso de elementos de protección personal					
Uso correcto del uniforme (presentación personal)					

VºBº COORDINACION INFRAESTRUCTURA:_____

BIBLIOGRAFÍA

1. Decreto 2676 de 2000 de los Ministerios del Medio Ambiente y de Salud, por el cual se reglamenta la gestión integral de los residuos hospitalarios y similares.
2. Manual de Procedimientos para la Gestión Integral de Residuos Hospitalarios y Similares en Colombia, Ministerios del Medio Ambiente y de Salud, Marzo de 2002
3. Decreto 1669 de 2002 de los Ministerios del Medio Ambiente y de Salud, por el cual se modifica parcialmente el Decreto 2676 de 2000.
4. SENA. Control de la Infección en el Medio Hospitalario.2009
5. CEPIS. FUNDACIÓN NATURA. Manual para el Manejo de Desechos en Establecimientos de Salud
6. LIMPIEZA Y DESINFECCION EN EL HOSPITAL, ANALES. <http://www.cfnavarra.es/SALUD/ANALES/textos/vol23/suple2/suple8a.html>
7. OPS. Área de Desarrollo sostenible y Gestión Ambiental Procedimientos para la Operación y Mantenimiento de Captaciones y Reservorios de Almacenamiento.
8. MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN. Hospital Pablo Tobón Uribe.
9. REVISTA DE ENFERMERÍA.
(<http://www.encolombia.com/medicina/enfermeria/enfermeria5302-guia6.htm>)
10. Resolución 2183 de 2004. Manual de Buenas Prácticas de Esterilización. Ministerio de la Protección social. Colombia.
11. Manual de Limpieza. Hospital La Victoria.2008.
12. Instructivo para Limpieza de Camas y Divanes. Metálicas Los Pinos.Medellín.2009
13. Actuaciones en Caso de Derrames de Mercurio. Universidad de Cádiz.
14. Limpieza de Derrames de Mercurio. Salud Sin Daño. Disponible en internet.www.lasaludsindanio.org.



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

GES-MA-002

PAGINA:

VERSION No: 02