



**INSTRUCTIVO PARA EL ASEO DIARIO DE LA BOCA Y TECNICA  
DE CEPILLADO DE DIENTES  
HOSPITAL SAN JOSE DE MAICAO**

ELABORO:  _____ MABIS MERCADO R. Coord.. Enfermería	REVISADO Y APROBADO :  _____ ALEXANDRA LOPEZ P. Gerente
---	---



## INSTRUCTIVO PARA EL ASEO DIARIO DE LA BOCA Y TECNICA DE CEPILLADO DE DIENTES

CIE-IN-011

PAGINA:

1

VERSION No: 1

### ASEO DIARIO DE LA BOCA Y TECNICA DE CEPILLADO DE LOS DIENTES

#### DEFINICIÓN

Es la limpieza y lubricación que se hace a la cavidad oral, dientes y lengua del paciente, con el fin de mantener una buena salud oral.

#### OBJETIVO

- Ñ Enseñar hábitos higiénicos.
- Ñ Incrementar y mejorar técnicas de cepillado.
- Ñ Remover placa dental.
- Ñ Disminuir incidencia de caries, gingivitis y enfermedad periodontal.

#### INDICACIONES

- Ñ Todo paciente hospitalizado

#### PRECAUCIONES

- Ñ Remover completamente la placa dental de las superficies vestibulares, linguales, oclusales e interproximales.
- Ñ Cuidar de no lesionar papilas interdentes, encías y tejidos blandos.
- Ñ Realizar movimientos firmes y suaves.
- Ñ Efectuar el procedimiento si el paciente no puede hacerlo. Supervisar al paciente cuando él lo realice.
- Ñ Utilizar seda dental antes del cepillado.
- Ñ Retirar prótesis dental (si el paciente tiene) y lavarla.
- Ñ No mojar el cepillo de dientes antes de colocar la crema dental.
- Ñ Realizarlo después de cada comida.

#### EQUIPO

- Ñ Cepillo de dientes.
- Ñ Riñonera.
- Ñ Toalla.
- Ñ Vaso con agua, seda dental, crema dental, espejo de cara.

#### PROCEDIMIENTO



## INSTRUCTIVO PARA EL ASEO DIARIO DE LA BOCA Y TECNICA DE CEPILLADO DE DIENTES

CIE-IN-011

PAGINA:

1

VERSION No: 1

- Ñ Lávese las manos, coloque el equipo en la mesa de noche.
- Ñ Explique el procedimiento al paciente.
- Ñ Levante la cabecera de la cama, si el estado del paciente lo permite, voltee la cabeza del paciente de medio lado hacia usted.
- Ñ Coloque la toalla en el pecho.
- Ñ Retire la prótesis si el paciente la tiene.
- Ñ Alcance al paciente el cepillo y la seda dental.
- Ñ Coloque el espejo de cara donde el paciente se pueda observar.
- Ñ Sostenga la riñonera debajo de la barbilla.
- Ñ Proceda a cepillarle los dientes al paciente o complemente la cepillada que el hace.
- Ñ Inicie siempre el cepillado por las piezas posteriores ya sea en maxilar superior o inferior, siga siempre un orden y así remueva de todas las piezas dentales la placa bacteriana.
- Ñ Abarque solo dos o tres piezas dentales.
- Ñ Coloque sobre la cara vestibular el cepillo inclinado en un ángulo de 45 grados, para que así las cerdas puedan remover la placa bacteriana subgingival.
- Ñ Efectúe varias veces movimientos de adelante hacia atrás y de atrás hacia delante. Recorra así toda la cara vestibular de los dientes.
- Ñ Continúe con la cara lingual abarcando igualmente dos o tres piezas dentales, cuando llegue a los anteriores, coloque el cepillo en forma vertical con la misma inclinación que ellos presentan, efectúe movimientos de arriba hacia abajo, de abajo hacia arriba, cuidando de no lastimar la mucosa palatina, ni la del piso de la boca.
- Ñ Por ultimo cepille las superficies oclusales de los posteriores combinando movimientos circulares y horizontales de adelante a tras y de atrás hacia delante.
- Ñ Cepille la lengua sin lacerarla, remueva la placa que se encuentra en ella.
- Ñ Enjuague la boca del paciente, seque. Enjuague el cepillo.
- Ñ Coloque el cepillo en su sitio.
- Ñ Lávese las manos.
- Ñ Registre el procedimiento.



## INSTRUCTIVO PARA EL ASEO DIARIO DE LA BOCA Y TECNICA DE CEPILLADO DE DIENTES

CIE-IN-011

PAGINA:

1

VERSION No: 1

### ASEO ESPECIAL DE LA BOCA

#### Definición

Procedimientos realizados en la cavidad oral de los pacientes que son sometidos a tratamientos odontológicos o quienes por su estado general de salud exigen técnicas cuidadosas de limpieza a fin de mantener una salud oral óptima.

#### Objetivos:

- Ñ Identificar e implementar en cada paciente de acuerdo al estado de salud, las medidas de higiene más apropiadas.
- Ñ Remover la placa dental de piezas dentales y mucosa oral, aparatología fija y removible, de prótesis parciales y totales.
- Ñ Disminuir índices de infecciones y patologías en la cavidad oral.
- Ñ Evitar desecamiento de la mucosa y de los labios y su consiguiente agrietamiento.
- Ñ Evitar halitosis.

#### Precauciones:

- Ñ Humedecer moderadamente el hisopo.
- Ñ Utilizar soluciones en lugar de sustancias en polvo o cristales.
- Ñ Evitar traumatismos en la mucosa bucal.
- Ñ Usar técnica aséptica cuando se han hecho intervenciones quirúrgicas.

#### Equipo:

Bandeja con:

- Ñ Tres vasos tapados y rotulados que contengan: solución desinfectante, lubricante (aceite o vaselina), agua.
- Ñ Recipientes con aplicadores o hisopos elaborados en con bajalenguas y gasas.
- Ñ Riñonera.
- Ñ Pañuelos de papel
- Ñ Toalla

#### Procedimiento:

Revisión y Actualización 01/2017



## INSTRUCTIVO PARA EL ASEO DIARIO DE LA BOCA Y TECNICA DE CEPILLADO DE DIENTES

CIE-IN-011

PAGINA:

1

VERSION No: 1

- Ñ Vuelva el paciente de lado, coloque la toalla de manera que proteja los hombros y la almohada. Si no está contraindicado siéntelo.
- Ñ Retire prótesis y / o aparatología removible, colóquelo en recipiente que contenga agua con solución desinfectante; jabón o bicarbonato.
- Ñ Acerque la riñonera a la boca del paciente y proceda a realizar la limpieza de ésta si no puede hacerlo, o supervise el procedimiento si él lo realiza, muéstrele en el espejo.
- Ñ Humedezca el hisopo con solución desinfectante y limpie la boca; si es necesario, entreábrala con un baja lengua.
- Ñ Enjuague con agua, en caso de que el paciente esté inconciente o no pueda botar el agua utilice aspirador de secreciones. Continúe limpiando con el hisopo cuantas veces sea necesario incluyendo la lengua.
- Ñ Aplique lubricante en los labios.
- Ñ Se trata de pacientes febriles o en coma, deje el equipo sobre la mesa de noche listo y abierto para usarlo cuantas veces sea necesario.

### **Cuidados con dentaduras postizas:**

Si el paciente tiene dentadura postiza:

- Ñ Retire la dentadura postiza con una compresa.
- Ñ Colóquela en un vaso que no sea transparente, llévela al cuarto del servicio, lávela con cepillo y dentífrico en agua corriente; fría, colóquela nuevamente al paciente.

### **BIBLIOGRAFÍAS**



**INSTRUCTIVO PARA EL ASEO  
DIARIO DE LA BOCA Y TECNICA DE  
CEPILLADO DE DIENTES**

CIE-IN-011

PAGINA:

1

VERSION No: 1