



GUIA

TENDIDO DE CAMA

ELABORO:

MABIS MERCADO R.
Coord. Enfermera

REVISADO Y APROBADO:

ALEXANDRA LOPEZ P.
Gerente



DEFINICIÓN

Son las distintas formas de arreglar las camas de acuerdo a las necesidades o condiciones del paciente.

OBJETIVOS

- Tener lista la cama para recibir el paciente
- Darle comodidad y seguridad al paciente
- Proporcionar una buena presentación al servicio

PRECAUCIONES

- Iniciar con el aseo de la unidad.
- Colocar la cama en forma horizontal.
- Llevar los tendidos completos.
- Evitar sacudir los tendidos.
- Evitar el contacto de los tendidos con su ropa.
- Realizar el tendido de la cama de acuerdo al paciente que se va a recibir.
- Solicitar ayuda cuando sea necesario
- No pasar las manos sobre la superficie de la cama.
- Tender un lado de la cama y luego el otro.
- Colocar la ropa sucia en el compresero, nunca arrojarla al piso.
- Si no hay compresero improvíselo colocando una sabana atada a la baranda inferior de la cama.

CLASES DE TENDIDO DE CAMA

CAMA CERRADA

Definición



Es la que se hace para recibir al paciente en la unidad, en ella la sobrecama cubre completamente la superficie de la cama.

Procedimiento

- Lleve la ropa a la unidad y colóquela en la silla en orden inverso al que va a usar. La almohada colóquela en la silla.
- Coloque la sábana doblada por la mitad a lo largo de manera que el pliegue coincida con la mitad de la cama. Absténgase de sacudir la sábana, desdóblela hacia lado y lado.
- Tienda primero toda la cama de un lado.
- Introduzca el dobléz superior por debajo del colchón y haga el ángulo correspondiente, haga lo mismo en la parte inferior, introduzca el resto de la sábana debajo del colchón.
- Coloque el caucho cubriendo el tercio medio de la cama. Extienda la sábana de movimiento de tal manera que cubra completamente el caucho, dejando libres cuatro centímetros en la parte superior para doblarla debajo del caucho.
- Coloque la sobresabana en la misma forma que la sabana, dejando en la parte superior un buen sobrante para el dobléz.
- En la parte inferior dejarla libre para comodidad del paciente.
- Coloque las fundas a las almohadas y déjelas en un sitio, si son muy anchas hágalas un pliegue.
- Pase al otro lado, termine de hacer la cama.
- Coloque la sobrecama, haga coincidir su borde superior con el del colchón y en el inferior haga ángulos si el modelo de la colcha lo permite.

CAMA ABIERTA.

Definición

Es la modificación que se le hace a la cama cerrada, en el momento de admitir al paciente o la que se hace cuando el paciente puede levantarse.

Procedimiento

- Retire las mesas de noche y de comer
- Coloque las almohadas en la parte inferior de la cama
- Sujete con una mano el ángulo superior de la sábana y afloje el tendido hasta la mitad.



- Doble la parte de la sobrecama, que sobresale de las cobijas por debajo de éstas pase el dobléz de la sobrecama por encima de la sobrecama
- Coloque las almohadas en la cabecera
- Cuando el paciente pueda levantarse, siga las técnicas del tendido de la cama cerrada, doble la parte superior de la sobrecama sobre el cubrelecho y doble el tendido de la cama en forma de acordeón hasta la mitad de la misma.
- Coloque las mesas de noche y de comer en su sitio.

Cama ocupada

Definición

Es la que se hace cuando el paciente no puede levantarse.

Precauciones específicas

- Respetar y conservar la individualidad del paciente utilizando biombo en salas colectivas, si no lo hay, improvíselo con atriles y sábanas.
- Evitar descubrir innecesariamente al paciente.
- Tener cuidado con los equipos y tubos conectados al paciente.
- Pedir colaboración si es necesario.

Procedimiento

- Retire las mesas de noche y de comer
- Afloje los tendidos, empezando por el lado contrario de donde se va a trabajar
- Deje al paciente en posición horizontal si no está contraindicado
- Retire la sobrecama, cobija, deje al paciente la sobrecama y proceda a bañarlo (ver guía de baños).
- Lleve al paciente a un extremo de la cama, doble las sábanas sucias hacia el centro de ésta, de tal manera que queden contra el paciente.
- Haga el aseo del área libre de la cama.
- Coloque la sabana básica, extienda el caucho y ponga la sabana de movimiento limpia.
- Lleve al paciente hacia la parte tendida, pase al otro lado de la cama, extienda las sábanas limpias que había colocado al otro lado.
- Coloque al paciente en el centro de la cama, cambie las sobrecamas coloque la cobija y el cubrelecho.
- Continúe con el arreglo de la unidad.

Nota

El auxiliar de enfermería debe desarrollar su iniciativa para adaptar el procedimiento a las condiciones especiales, por ejemplo: pacientes con dispositivos ortopédicos.



CAMA PARA ANESTESIA

Definición:

Es la que se hace para recibir al paciente después de intervenciones quirúrgicas o de determinados exámenes o tratamientos en los cuales es conveniente que el paciente esté acostado.

Objetivo.

- Facilitar el traslado del paciente de la camilla a la cama.
- Alistar la unidad con elementos necesarios para el cuidado del paciente en el pos operatorio inmediato.

Precauciones específicas:

- Alistar la unidad antes de trasladar al paciente.
- Frenar la cama y la camilla para que no se muevan en el momento de trasladar al paciente.
- Solicitar ayuda necesaria para realizar su traslado.

Procedimiento:

- Coloque la ropa en la silla en orden inverso al que se va a usar.
- Destienda la cama.
- Coloque la sabana básica.
- Ponga el forro y la sábana de movimiento en la parte superior de la cama.
- Tienda la sobresabana sin hacer ángulo en los pies, doble el sobrante hacia arriba, haga lo mismo con la cobija. Al cubrelecho hágale el dobles hacia abajo.
- Doble el tendido en acordeón a lo largo, de lado contrario por donde se va a recibir el paciente.
- Coloque una almohada en la cabecera y la otra en los pies, entre los barrotes de las barandas de la cama.
- Deje la unidad del paciente los elementos necesarios para su atención tales como atril, aspirador de secreciones, balas de oxígeno.

CAMA CON ARCO

Definición:

Es la que se hace para evitar que las cobijas rocen áreas afectadas de la piel.

Objetivos:

- Evitar infecciones
- Prevenir deformaciones
- Facilitar algunos tratamientos



GUIA TENDIDO DE CAMA

CIE-GU-020

PAGINA:
6

VERSION No: 01

Equipo:

El mismo que se utiliza para cama cerrada, adicionar arcos o en su defecto utilizar atriles o mesa de comer.

Procedimiento:

- Coloque la ropa en la silla en orden inverso en que se van a colocar.
- Tienda la base de la cama en la forma ya indicada.
- Coloque los arcos sobre la región afectada.
- Continúe con los tendidos por encima de lo arcos.

TENDIDO DE CAMILLA

Definición:

Es el tendido que se realiza a la camilla, para el traslado de pacientes en quienes está contraindicada la deambulaci3n.

Objetivos:

- Ahorrar tiempo en el momento que se necesite.
- Transportar en forma segura al paciente.
- Facilitar la realizaci3n de algunos procedimientos.
- Mantener lista la camilla para cualquier emergencia.

Equipo:

- Colchonetas del tama1o de la camilla
- Una sabana b1sica
- Sobresabana

Procedimiento:

- Tienda la sabana y haga los 1ngulos.
- Tienda la sobresabana y haga los 1ngulos en la parte inferior.

Nota: recuerde colocarle las barandas para darle seguridad al paciente y atril si es necesario.

TENDIDO DE LA CUNA

Definici3n

Es el tendido que se realiza a la cuna del ni1o.



GUIA TENDIDO DE CAMA

CIE-GU-020

PAGINA:
7

VERSION No: 01

Precauciones:

- Al alejarse de la cuna nunca dejar las barandas abajo.
- Nunca colocar a un niño en una cuna diferente, mientras se hace el tendido.
- No colocar cerca de la cuna del niño mesas de noche, ni objetos que puedan servir de punto de apoyo.
- Realizar el cambio de tendidos cada vez que sea necesario.

Procedimiento:

- Coloque la ropa sobre la baranda inferior en orden inverso al que se va a colocar.
- Afloje los tendidos.
- Coloque al niño en la parte inferior de la cuna.
- Tienda la parte superior de la cuna.
- Pase al niño a la parte ya tendida y proceda a hacerlo en la parte inferior.
- Acomode al niño y termine de colocar los tendidos.

Manera de destender la cama

- Retire las mesas de noche y de comer. Coloque la silla a los pies de la cama.
- Afloje el tendido empezando por el lado contrario a aquel por donde va a trabajar.
- Coloque las almohadas sobre la silla.
- Traiga la mitad inferior del cubrelecho hasta la superior, dóblela en cuatro partes, tómelala por el dobléz y colóquela en el espaldar de la silla. Proceda en igual forma a las cobijas, una por una, luego retire y descarte la sobresabana y sabana de movimiento.
- Retire y descarte la sabana básica.
- Haga el aseo de la unidad (ver guía)
- Tienda nuevamente la cama.
- Las sabanas sucias colóquelas en el cómpreselo o en el sitio definido para tal fin.



GUIA TENDIDO DE CAMA

CIE-GU-020

PAGINA:
8

VERSION No: 01

BIBLIOGRAFÍAS