



GUIA

REALIZACION GLUCOMETRIA

ELABORO:

MABIS MERCADO R.
Coord. Enfermería

REVISADO Y APROBADO:

ALEXANDRA LOPEZ P.
Gerente



GUIA REALIZACION GLUCOMETRIA

CIE-GU-021

PAGINA:
2

VERSION No: 01

DEFINICIÓN

Es una prueba que permite conocer el nivel de glicemia en sangre de un paciente.

OBJETIVO

Determinar la glucosa por micro técnica en sangre

VENTAJAS

- Técnica fácil
- Resultado rápido

DESVENTAJAS

Si no se cuenta con un glucómetro calibrado, existe la posibilidad de obtener reportes errados.

INDICACIONES

En pacientes a los cuales hay que llevarles un control horario de glicemias.

CONTRAINDICACIONES

COMPLICACIONES

PRECAUCIONES

- No realizar la asepsia con alcohol, hágala con solución salina y seque
- No exponga las tirillas a la luz ni al medio ambiente
- No manipule con las manos el sitio donde se coloca la muestra en la tirilla
- Verificar que las pilas del aparato estén en buen estado, calibre el instrumento diariamente.
- La gota de sangre debe cubrir totalmente la parte marcada de la cintilla

EQUIPO

- Glucómetro
- Guantes
- Lancetas



GUIA REALIZACION GLUCOMETRIA

CIE-GU-021

PAGINA:
3

VERSION No: 01

- Tirillas
- Torundas húmedas con solución salina y secas

PROCEDIMIENTO

- Explicar el procedimiento al paciente
- Haga asepsia al paciente en la yema del dedo.
- Saque la tirilla e insértela al glucómetro
- Realice la punción con una lanceta o aguja estéril y espere que se forme una gota de sangre
- Limpie de nuevo el dedo con otro algodón limpio y seco y espere que se forme una nueva gota de sangre
- Aplique una gota de sangre en toda la zona reactiva de la tirilla
- Espere 60 segundos
- Lea en la pantalla la concentración de glucosa en sangre en mg/dl
- Deseche la tirilla, limpie al paciente, y limpie y guarde el equipo.
- Registre el procedimiento y el resultado en la historia clínica.



GUIA REALIZACION GLUCOMETRIA

CIE-GU-021

PAGINA:
4

VERSION No: 01

BIBLIOGRAFÍAS

MANUAL DE ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA. BRUNNER, Edición 2016, Editorial Interamericana