



## GUIA

# ASEO DIARIO DE LA UNIDAD DEL PACIENTE

ELABORO:

**MABIS MERCADO R.**  
Coord. Enfermería

REVISADO Y APROBADO:

**ALEXANDRA LOPEZ P.**  
Gerente



## GUIA ASEO DIARIO DE LA UNIDAD DEL PACIENTE

CIE-GU-019

PAGINA:  
2

VERSION No: 01

### DEFINICIÓN

Es la limpieza y arreglo que se hace diariamente a los elementos que conforman la unidad del paciente (cama, mesa de noche, mesa para comer, silla, elementos de uso personal del paciente).

### OBJETIVOS

- Disminuir el número de gérmenes existentes en la unidad.
- Mantener el orden y conservar la limpieza de la unidad
- Proporcionar comodidad y seguridad al paciente.
- Facilitar la ejecución de las actividades de enfermería

### INDICACIONES

Debe realizarse tantas veces sea necesario.

### PRECAUCIONES

- Organizar y llevar el equipo completo a la unidad del paciente.
- Asegurar una buena ventilación sin corrientes fuertes de aire.
- No levante polvo durante el aseo.
- No desplace las manos por encima del paciente
- No realizar el tendido de cama sin haber realizado el aseo de la unidad
- Limpiar con agua y jabón y luego secar
- Mantener la mecánica corporal (ver guía de movilización del paciente).
- Revisar los elementos de la unidad y avisar inmediatamente cualquier daño.

### EQUIPO

- Un platón
- Compresero
- Dos paños (uno para humedecer y otro para secar)
- Bolsa plástica para desechos
- Jabón líquido o en polvo
- Agua
- Guantes

### PROCEDIMIENTO

- Establezca buena ventilación sin corriente de aire.
- Traiga a la unidad del paciente el equipo completo, colóquelo sobre una silla.
- Explique el procedimiento al paciente.
- Retire las mesas de comer y de noche.



## GUIA ASEO DIARIO DE LA UNIDAD DEL PACIENTE

CIE-GU-019

PAGINA:  
3

VERSION No: 01

- Recoja y lleve al sitio asignado para el aseo, patos y riñoneras.
- Limpie primero las partes de los muebles y los muebles que considere más limpios (bacera de la cama, pieleros), incluyendo la parte superior de las barandas de la cama.
- Limpie las partes contaminadas de la cama (colchón)
- Coloque la jarra, vaso y riñonera en la mesa de noche
- Afloje los tendidos o retíralos según el estado del paciente y dépositelos en el compresero.
- Si el paciente no se puede movilizar de la cama retire el tendido de la misma teniendo en cuenta la guía para arreglo de cama ocupada.
- Limpie sillas y demás enseres de la unidad. Coloque de nuevo los enseres en su lugar.
- Retire el equipo de aseo, retírese los guantes, lávese las manos con agua y jabón al terminar.
- Coloque de acuerdo a la organización del servicio las sabanas sucias las toallas con que se realizó la limpieza. (compresero, tanques para la ropa sucia).
- Lave la bandeja y los electos utilizados durante el procedimiento y colóquelos en su lugar.



**GUIA  
ASEO DIARIO DE LA UNIDAD DEL  
PACIENTE**

CIE-GU-019

PAGINA:  
4

VERSION No: 01

## **BIBLIOGRAFÍAS**

MANUAL DE ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA. BRUNNER, Edición 2016, Editorial Interamericana