

# GUIA

## GUIA REALIZACION DE GLUCOMETRIA POR ENFERMERIA

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO  
HOSPITAL SAN JOSE DE MAICAO

MAICAO, LA GUAJIRA



# TABLA DE CONTENIDO

I. DEFINICION .....	3
II.OBJETIVO .....	3
III. VENTAJAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
IV. DEVENTAJAS.....	3
V. INDICACIONES.....	3
VI. PRECAUCIONES.....	3
VII. EQUIPO.....	3
VIII. PROCEDIMIENTO.....	4

## I. DEFINICION

Es una prueba que permite conocer el nivel de glicemia en sangre de un paciente.

## II. OBJETIVO

Determinar la glucosa por micro técnica en sangre

## III. VENTAJAS

- Técnica fácil
- Resultado rápido

## IV. DESVENTAJAS

Si no se cuenta con un glucómetro calibrado, existe la posibilidad de obtener reportes errados.

## V. INDICACIONES

En pacientes a los cuales hay que llevarles un control horario de glicemias.

## VI. PRECAUCIONES

- No realizar la asepsia con alcohol, hágala con solución salina y seque
- No esponga las tirillas a la luz ni al medio ambiente
- No manipule con las manos el sitio donde se coloca la muestra en la tirilla
- Verificar que las pilas del aparato estén en buen estado, calibre el instrumento diariamente.
- La gota de sangre debe cubrir totalmente la parte marcada de la cintilla

## VII. EQUIPO

- Glucómetro
- Guantes
- Lancetas
- Tirillas
- Torundas húmedas con solución salina y secas



## VIII. PROCEDIMIENTO

- Explicar el procedimiento al paciente
- Haga asepsia al paciente en la yema del dedo.
- Saque la tirilla e insértela al glucómetro
- Realice la punción con una lanceta o aguja estéril y espere que se forme una gota de sangre
- Limpie de nuevo el dedo con otro algodón limpio y seco y espere que se forme una nueva gota de sangre
- Aplique una gota de sangre en toda la zona reactiva de la tirilla
- Espere 60 segundos
- Lea en la pantalla la concentración de glucosa en sangre en mg/dl
- Deseche la tirilla, limpie al paciente, y limpie y guarde el equipo.
- Registre el procedimiento y el resultado en la historia clínica.

## BIBLIOGRAFIA

MANUAL DE ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA. BRUNNER, Edición 14a, Editorial Interamericana, 2018

LAS BASES FARMACOLÓGICAS DE LA TERAPÉUTICA, **Goodman & Gilman, 12ª Edición**

DECRETO 1011 DE 2006

RESOLUCION 5095 DE 2018.



## IX. ELABORACIÓN Y CONTROL DE CAMBIOS

### ELABORACIÓN INICIAL DEL DOCUMENTO

CONTROL	FECHA	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO
REALIZÓ	01-03-2017	MABIS MERCADO RUA	COORD. ASISTENCIAL
REVISÓ	01-03-2017	JESUS PEREZ	SUBGERENTE
APROBÓ	01-03-2017	ALEXANDRA LOPEZ P.	GERENTE

### CONTROL DE CAMBIOS

NOMBRE DEL DOCUMENTO	CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA MODIFICACIÓN	MODIFICACIÓN	RESPONSABLE
GUIA DE REALIZACION DE GLUCOMETRIA	HSJM-GE:016	4	10/10/2022	PROCEDIMIENTO	KAREN RAMOS

### REGISTRO DE COMUNICACIÓN DEL DOCUMENTO

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	FIRMA	FECHA



