



GUIA

RECOMENDACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA

ELABORO: <hr/> ALEXIS ARREDONDO Bacterióloga	REVISADO Y APROBADO: <hr/> CLAUDIA MENDOZA Auditora Interna
---	--



RECOMENDACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA

ADG-GU-001

PAGINA:
2

VERSION No: 01

RECOMENDACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA DE SANGRE:

1. Presentarse en ayunas de 12 horas. (ingerir en la última comida una dieta baja en grasa).
2. Ingerir agua hasta las 10 de la noche del día anterior
3. No ingerir alcohol, mínimo tres (3) días antes de realizarse el examen. Excepto si es alcohólico.
4. No fumar
5. Evitar el estrés
6. No realizar ejercicios el día de la toma de la muestra
7. Informar si está tomando algún medicamento.

NOTA: Si se va a realizar el test O`Sullivan o curva de la tolerancia de la glucosa, debe ingerir en la última comida de la noche anterior aproximadamente 30 -50 gr. de carbohidratos, Ej.: una (1) porción de papa, una (1) porción de carne o pollo asado a más tardar a las 7:00 de la noche.

Debe venir preparado para permanecer hasta tres (3) horas consecutivas en el laboratorio.

INSTRUCCIONES PARA RECOGER UNA MUESTRA PARCIAL DE ORINA

1. Se debe recolectar en un frasco estéril (Farmacia).
2. Es preferible que la orina sea la primera orina de la mañana.
3. Si es mujer, debe tener abstinencia sexual la noche anterior, no tener el período menstrual y no utilizar óvulos, cremas.
4. Lavarse con agua y jabón la región genitourinaria y Secar bien los genitales.
5. Deje escapar la porción inicial de la micción al inodoro, a continuación recolecte en el frasco la porción media y descarte la porción final de la micción nuevamente en el inodoro.
6. Tapar bien el frasco y mantenerlo en posición vertical.
7. Conservarlo en un lugar fresco (nevera) y transportarlo al laboratorio en algo refrigerado (cava o termo).

RECOMENDACIONES PARA TOMA DE MUESTRA DE PROTEINURIA EN 24 HORAS

1. Recipiente debe ser grande, boca ancha y tapa rosca.
2. Lavarse con agua y jabón la región genitourinaria. Secar bien los genitales.
3. Eliminar la primera orina de la mañana completamente.
4. Recoger a partir de la segunda orina, en el frasco boca ancha toda la micción.
Anote la hora y contabilice las 24 horas a partir de este momento. SIN DESCARTAR NI UNA MICCIÓN.
5. Mantener la muestra refrigerada en nevera mientras se esté recolectando.

Creado:	16/05/2008
Última Revisión:	16/05/2008



RECOMENDACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA

ADG-GU-001

PAGINA:
3

VERSION No: 01

6. Traer al Laboratorio en una cava con hielo.
7. SE SUGIERE INICIAR LA RECOLECCION DE LA MUESTRA A LAS 6 a.m.

INSTRUCCIONES PARA RECOGER ORINA DE 2 HORAS.

1. Reclame el recipiente en el Laboratorio.
2. Desocupe la vejiga y descarte esta muestra.
3. Durante 2 horas exactas, recoger el volumen total de orina. Conservar en lugar fresco (Refrigerar o mantener en cava con hielo).
4. Tape bien el frasco y entréguelo rápidamente al Laboratorio

INSTRUCCIONES PARA TOMA DE MUESTRA COPROLOGICO.

1. Recoger en un frasco estéril o recolector de materia fecal que existe en el comercio para este uso (farmacia).
2. No recoger la muestra del suelo
3. En menores de un año colocar el pañal desechable del lado contrario o sea del lado PLASTICO para recoger la muestra y preferiblemente colocarle una bolsa recolectora de orina para que las muestras no se mezclen.
4. Recoger una pequeña cantidad de materia fecal y colocarla en el recipiente Tapar bien y mantener en posición vertical.

NOTA: Si la muestra es líquida puede utilizar recipientes para recolectar orina. Entregar al Laboratorio lo más pronto.

DIETA PARA SANGRE OCULTA.

1. Recoger Muestra de Materia Fecal.
2. Dieta Especial: tres días antes de la recolección de la muestra se debe suspender carnes rojas, remolacha y alimentos con colorantes, tomate, vitamina C, brócoli, coliflor, manzana, banana, uvas y alcohol; y la aspirina bajo autorización médica.

<i>Creado:</i>	16/05/2008
<i>Ultima Revisión:</i>	16/05/2008